

- รวมนิทานสอนคุณธรรม 27 เรื่อง
- รวม 80 กิจกรรมสอนคุณธรรม
- รวม 87 ภาษิตจากบุคคลสำคัญของโลก

20 คุณธรรม สำหรับ เด็กดี



หนังสือที่
พ่อแม่+ครู
ต้องอ่าน

คำนิยมโดย

- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม
- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
- เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม



ESTEVE PUJOL I PONS เขียน
กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์ แปล

20 คุณธรรม สำหรับ เด็กดี



หนังสือที่
พ่อแม่+ครู
ต้องอ่าน

Esteve Pujol i Pons เขียน
Inés Luz González ภาพประกอบ
กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์ แปล



น่านมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จัดพิมพ์

VALORES PARA LA CONVIVENCIA

VALUES FOR LIVING TOGETHER

20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี

Esteve Pujol i Pons เขียน

Inés Luz González ภาพประกอบ

กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์ แปล

ศศิพิมพ์ จิรศักดิ์ บรรณาธิการต้นฉบับ

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2550

ราคา 298 บาท

ฉบับ e-book ราคา 217 บาท



Original Spanish title: Valores Para La Convivencia

Text: Esteve Pujol i Pons

Original Edition © PARRAMON EDICIONES, S.A. Barcelona, España

World rights reserved.

© Copyright of this edition: NANMEEBOOKS PUBLICATIONS CO., LTD.

Thai translation copyright © 2007 Nanmeebooks Publications Co., Ltd.

© ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2550: สำนักพิมพ์น่านมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

อี ปองส์, เอสเตเว ปูยอล.

20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี. -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์, 2550.

200 หน้า.

1. ความดี. I. กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

170

ISBN 978-974-9601-56-3

ISBN 978-616-04-1021-7 (ฉบับ e-book)

กรรมการผู้จัดการ สุวดี จงสถิตย์วัฒนา ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการสายผลิตภัณฑ์ ราตรี สังสกฤษณ์ ผู้จัดการ
สำนักพิมพ์กองวิชาการ สุชาดา งามวัฒนจินดา บรรณาธิการบริหาร สุภารัตน์ ภูไตรรัตน์ บรรณาธิการ
สุนันท์ ลีลาผาสุข หัวหน้าฝ่ายผลิต สุภาพร พงศ์ไกรศรีศิริ ฝ่ายผลิต จรัสศรี พรหมเทพ หัวหน้าฝ่ายพิสูจน์
อักษรและตรวจจสอบ สุเทพ พรหมมงคล ฝ่ายพิสูจน์อักษรและตรวจจสอบ จิราพร เสงเจริญ หัวหน้าฝ่ายศิลปกรรม
กฤษดา เสงสงค์ ฝ่ายศิลปกรรม สัจจา มงคลรัตน์ คอมพิวเตอร์กราฟิก สุชาย เสมารเงิน มณฤดี พรชัยวรกุล
สำนักงาน บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

E-mail: editorial@nanmeebooks.com

เพลทที่ โอเชียนฟิล์ม โทร. 0-2215-4760 พิมพ์ที่ พิมพ์ดี โทร. 0-2803-2694

จัดจำหน่ายทั่วประเทศ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี)

ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 www.nanmeebooks.com

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน อาทิ หน้ากระดาษสลับกัน หน้าซ้ำ หน้าขาดหาย

สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนใหม่ให้ โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่ด้านบน

หรือติดต่อฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 0-2662-3000 # 4324

คำนำสำนักพิมพ์

เป็นที่ยอมรับกันว่าการเลี้ยงดูเด็กให้เป็นคนที่มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา นอกจากจะต้องเน้นปลูกฝังในเรื่องสติปัญญา ความรู้ ความสามารถ ความฉลาดทางอารมณ์แล้ว ยังต้องเน้นเรื่องคุณธรรมอีกด้วย เพราะคุณธรรมส่งผลต่อพฤติกรรม ความคิด และจิตใจของเด็ก ทำให้เด็กเป็นคนดี และอยู่ร่วมกับคนในสังคมได้อย่างมีความสุข

แต่การสอนเด็กด้วยการพูดเพียงอย่างเดียว ไม่สามารถทำให้เด็กเข้าใจคุณธรรมเหล่านี้ได้อย่างชัดเจน ดังนั้นพ่อแม่และครูจึงเป็นคนสำคัญที่จะชี้แนะและปลูกฝังคุณธรรมเหล่านี้โดยทำให้ดูเป็นตัวอย่าง ถ้าพ่อแม่และครู เป็นตัวอย่างที่ดี เด็กก็จะค่อยๆ ซึมซับและทำตามตัวอย่างที่เขาเห็น แต่ถ้าพ่อแม่และครูไม่เข้าใจคุณธรรม เด็กก็จะไม่เรียนรู้และไม่ทำตาม

หนังสือ “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” จึงจัดทำขึ้นเพื่อเป็นคู่มือสำหรับพ่อแม่และครูที่ต้องการปลูกฝังคุณธรรมให้กับเด็กอายุไม่เกิน 12 ปี โดยคุณธรรม 20 ข้อนี้ได้รับการคัดเลือกจากนักวิชาการกว่า 80 ท่าน ในแต่ละบทจะอธิบายความหมายของคุณธรรม วิธีสอนคุณธรรมให้เด็กเข้าใจ ภาชิตและนิทานที่สอนคุณธรรม และกิจกรรมสอนคุณธรรมสำหรับเด็ก ซึ่งช่วยให้พ่อแม่และครูเข้าใจและทราบแนวทางในการสอนคุณธรรมอย่างถูกต้อง

สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เมื่อพ่อแม่และครูได้อ่านและปฏิบัติตามคำแนะนำและกิจกรรมในหนังสือเล่มนี้แล้ว จะสามารถสอนและปลูกฝังคุณธรรมให้กับเด็ก จนเขามีคุณธรรมติดตัว เติบโตขึ้นมาเป็นคนดีในสังคม และจะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์

คำนิยม

ดิฉันขอชื่นชม บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ที่ผลิตหนังสือที่ดีๆ สำหรับเยาวชนอย่างสม่ำเสมอ ทั้งหนังสือเชิงวิชาการให้ความรู้ด้านต่างๆ และหนังสือที่ให้ความสนุกเพลิดเพลิน หนังสือดีๆ เหล่านี้จะมีส่วนกระตุ้นเยาวชนให้สนใจการอ่านมากขึ้น

หนังสือ “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” เล่มนี้ มีเนื้อหาง่ายๆ แต่ให้แง่คิดด้านคุณธรรม และคำนิยมที่พึงประสงค์ตามวัฒนธรรมไทย เช่น การแสดงความเคารพ ความสุภาพ เป็นต้น เป็นการชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตที่ดีด้วยภาษาที่เข้าใจง่ายแก่เยาวชน กระทั่งวัฒนธรรมซึ่งมีนโยบายสนับสนุนการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ในสังคมไทย จึงเห็นด้วยกับการพิมพ์เผยแพร่หนังสือ “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” เล่มนี้ เป็นอย่างยิ่ง



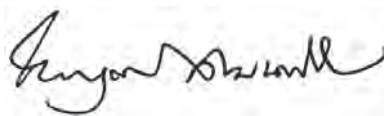
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ คุณหญิงไขศรี ศรีอรุณ)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม

คำนิยม

เนื่องในโอกาสที่ บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ได้จัดพิมพ์หนังสือเรื่อง “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” ผมขอแสดงความยินดีมายังผู้บริหารและทีมงานบริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ทุกท่าน ที่ได้ดำเนินการจัดพิมพ์หนังสือที่ดีมีคุณภาพ

หนังสือเรื่อง “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” เป็นหนังสือที่ให้แนวทางคุณธรรม 20 ข้อ สำหรับผู้ปกครองหรือครูเพื่อนำไปประกอบการใช้สอนเด็กให้เป็นบุคคลที่ประพฤติปฏิบัติตนเป็นคนดีในสังคม สามารถพัฒนาตนเองในการทำมาหากิน ช่วยเหลือเอื้ออาทรต่อผู้อื่น ใช้ชีวิตร่วมกันในครอบครัวและสังคมได้อย่างมีความสุข ถือได้ว่าการดำเนินการดังกล่าวของบริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด เป็นแบบอย่างที่ดี และเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวางในสังคม แสดงให้เห็นว่าความสำเร็จดังกล่าวเนื่องมาจากความมุ่งมั่นพยายามของทีมงานทุกคน ที่มีความตั้งใจที่จะสร้างสรรค์หนังสือที่มีประโยชน์แก่ทั้งเด็ก เยาวชน ครู ผู้ปกครอง และสังคม

ในโอกาสนี้ ผมขอส่งความปรารถนาดีและขออวยพรให้ทีมงานของบริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ทุกท่าน ประสบแต่ความสุข ความเจริญ และประสบความสำเร็จตลอดไป



(นายไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

คำนิยม

โดยที่กระทรวงศึกษาธิการยึดหลัก “คุณธรรมนำความรู้” เป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนการปฏิรูปการศึกษา ด้วยการเสริมสร้างคุณธรรมในระบบการศึกษาไทย จึงเป็นเรื่องน่ายินดีที่ บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ได้จัดพิมพ์หนังสือ “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” ขึ้น ซึ่งเป็นหนังสือที่มีประโยชน์อย่างยิ่ง ที่ได้นำเสนอคุณธรรมที่ผ่านการกลั่นกรองมาแล้ว ทั้งยังชี้ให้เห็นถึงข้อดีและข้อจำกัดของแต่ละคุณธรรม โดยนำเสนอวิธีสอนและเรื่องประกอบที่น่าสนใจ สามารถทำสิ่งที่เป็นนามธรรมให้เป็นรูปธรรมและเชื่อมโยงสู่ชีวิตได้อย่างกลมกลืน ช่วยให้การนำคุณธรรมสู่การเรียนการสอนในโรงเรียน หรือการปลูกฝังคุณธรรมในครอบครัวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเป็นหนังสือที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และครูทุกคนควรอ่าน

ดิฉันขอแสดงความชื่นชม บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด ที่ได้มีส่วนร่วมในการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่สังคมไทย ด้วยการจัดพิมพ์หนังสือ “20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” เพื่อคุณภาพที่ดีของเด็กและเยาวชนไทยอย่างแท้จริง



(คุณหญิงกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา)
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

คำนิยม

“20 คุณธรรมสำหรับเด็กดี” เมื่อได้อ่านแล้วขอชื่นชมผู้เขียนที่คิดอะไรได้ลึกซึ้ง และสามารถดึงออกมาเป็นแนวปฏิบัติได้

การวิเคราะห์ความดีออกมาเป็นพฤติกรรมถึง 20 พฤติกรรมพร้อมคำอธิบาย และให้เข้าใจชัดเจนด้วยกิจกรรม

ถือเป็นคู่มือฝึกฝนการทำความดีได้อย่างดียิ่ง

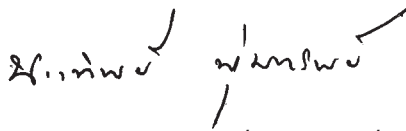
หนังสือเล่มนี้ พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ ควรอ่านเป็นอย่างยิ่ง เพื่อเป็นการเตรียมตัวเป็นโค้ชให้กับเยาวชนของชาติ

วันนี้เราพูดถึง แผนที่ดี ก็ขอเสริมว่า พบแล้ว คู่มือปฏิบัติการแผนที่คนดี!

และขอชื่นชม บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด ที่นำหนังสือดีๆ เช่นนี้ ออกสู่สังคม

ขอสรุป ณ บรรทัดสุดท้ายนี้ว่า “สร้างคุณธรรมต้องนำด้วยกิจกรรม” และ “ผู้ทำกิจกรรมอย่างรู้เป้าหมาย คุณธรรมย่อมเติบโตอย่างมีรากแก้ว”

ดิฉันหวังว่า บริษัท นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์ จำกัด จะออกหนังสือดีๆ เช่นนี้อีกต่อไป ขอเป็นกำลังใจ



(นางสาวนราทิพย์ พุ่มทรัพย์)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพลังแผ่นดินเชิงคุณธรรม
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

สารบัญ

บทนำ.....10

 01. ความเคารพ RESPECT.....17

 02. ความอดทน PATIENT.....25

 03. ความอุตสาหะ PERSEVERANCE.....35

 04. ความรอบคอบ DISCREET.....43

 05. มารยาท POLITENESS.....53

 06. ความรับผิดชอบ RESPONSIBILITY ..67



 07. การจัดระเบียบ ORDER75

 08. ความจริงใจ SINCERITY.....83

 09. ความไว้วางใจ TRUST.....91

 10. การสื่อสาร COMMUNICATION99

 11. ความใจกว้าง TOLERANCE109

 12. ความคิดสร้างสรรค์ CREATIVITY117

 13. ความร่วมมือ COOPERATION125

 14. ความเห็นอกเห็นใจ SYMPATHY133

 15. ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ GENEROSITY ...141

 16. มิตรภาพ FRIENDSHIP151

 17. เสรีภาพ LIBERTY159

 18. ความยุติธรรม JUSTICE.....167

 19. สันติภาพ PEACE.....175

 20. ความสุข HAPPINESS.....183

 ผังเชื่อมโยง 20 คุณธรรม192

และ 28 คุณลักษณะ

 ประวัติบุคคลสำคัญ194

แนะนำผู้เขียน.....200

