

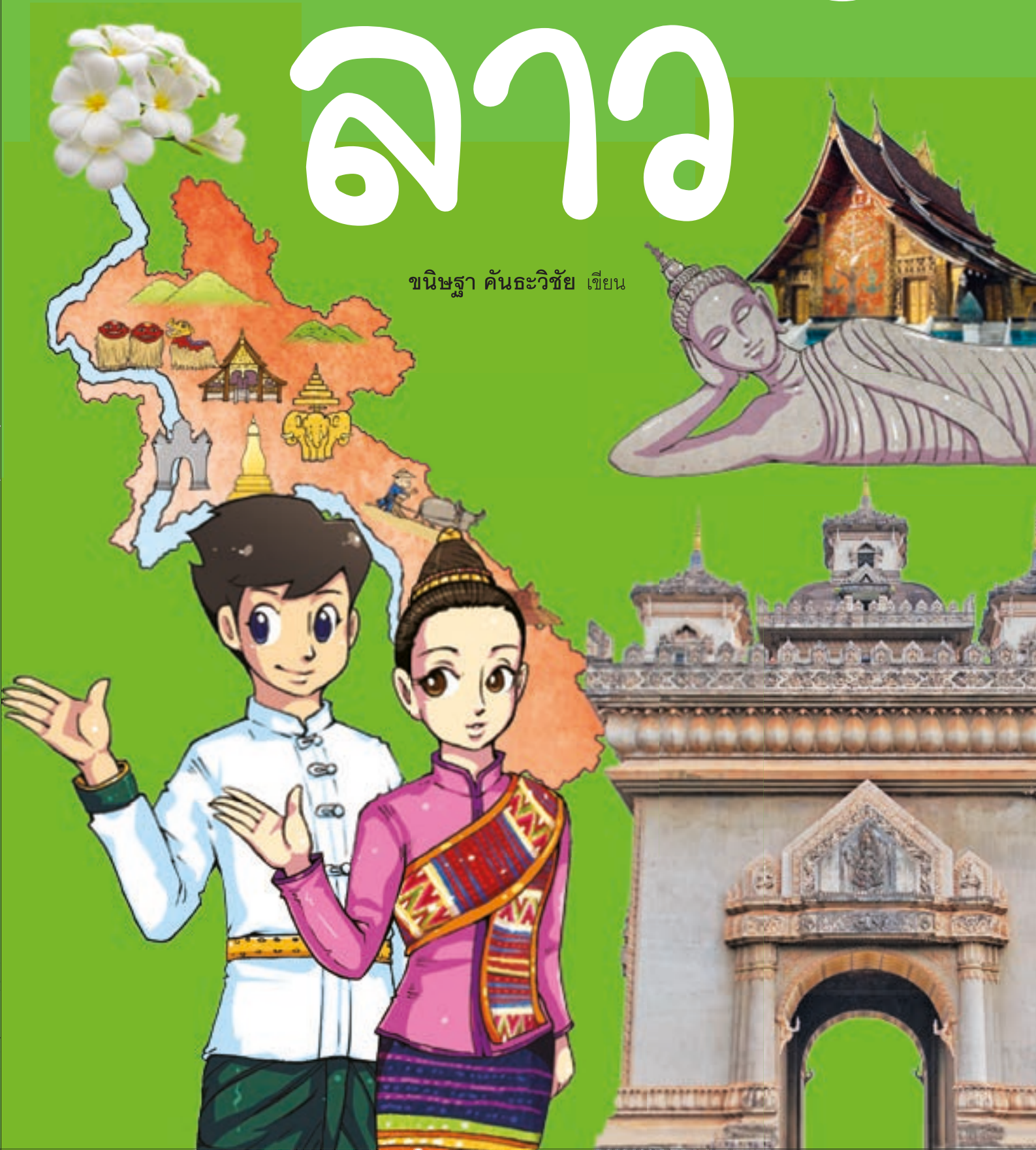


The ASEAN Way



ລາວ

ชนิษฐา คั่นระวิชัย เขียน





The ASEAN way



ลาว



ขนิษฐา คั่นระวิชัย เขียน

 NANMEEBOOKS

ชุด The ASEAN Way: ลาว

ชนิษฐา คันธะวิชัย เขียน

อินกะทราย ภาพปกและภาพประกอบ

รศ. ดร.สุเนตร ชุตินธรานนท์ และ อติศร เสมอแก้ว บรรณาธิการที่ปรึกษา

พิมพ์ครั้งที่ 1 ตุลาคม 2556

ราคา 135 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2556: สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชนิษฐา คันธะวิชัย.

ลาว. -- (ชุด The ASEAN Way). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์, 2556.

56 หน้า.

1. ลาว -- ภูมิศาสตร์และการท่องเที่ยว. I. อินกะทราย, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.
915.94

ISBN 978-616-04-1393-5

ISBN 978-616-04-1899-2 (ฉบับ e-book)

กรรมการผู้จัดการ สุวดี จงสถิตย์วัฒนา ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ราตรี สังสกฤต ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งามวัฒนจินดา
บรรณาธิการเล่ม ศศิษา ลือพงศ์ไพจิตร หัวหน้ากองพิสูจน์อักษรและตรวจสอบ จิราพร เสงเจริญ พิสูจน์อักษรและตรวจสอบ
ธนุดรา ทิพนกนก ดวงพร วิญญูธรรมรัตน์ ผู้จัดการฝ่ายศิลปกรรม เบญจลิ่งห์ สมบุญ ผู้จัดการกองศิลปกรรม กฤษดา แสงสงค์
ผู้ช่วยผู้จัดการกองศิลปกรรม สุนันท์ เพชรขาว ศิลปกรรม สุภาวดี แพวขุนทด คอมพิวเตอร์กราฟิก ภาณุมาศ ตันทุลทุกุล
หัวหน้ากองประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ ประสานงานการผลิต จัตรีทิพย์ กสิสิทธิ์ สำนักงาน บริษัท
นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ
10110 โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919
e-mail: editorial@nanmeebooks.com

เพลตที่ คลาสสิกแกน โทร. 0-2291-7575 พิมพ์ที่ ส.พิจิตรการพิมพ์ โทร. 0-2910-2900-2

จัดจำหน่ายทั่วประเทศ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 www.nanmeebooks.com

ใช้หมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน อาทิ หน้ากระดาษสลับกัน หน้าซ้ำ หน้าขาดหาย

สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนใหม่ให้ โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่ด้านบน

หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนำ

สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ไทยเป็นหนึ่งในชาติสมาชิกอาเซียน ดังนั้นการรวมกันเป็นประชาคมอาเซียนจะส่งผลต่อเราทุกคนด้วย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเศรษฐกิจ อาชีพ สังคม วัฒนธรรม และความมั่นคง จึงควรปลูกฝังเรื่องอาเซียนให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้และเข้าใจ ซึ่งการนำเรื่องอาเซียนให้เข้าสู่การรับรู้ของภาคประชาชนนั้น ต้องทำเนื้อหาที่มีความยากและซับซ้อนให้เข้าใจง่าย เข้าถึงง่าย มีจุดเน้นที่เด่นชัด โดยเฉพาะเมื่อกลุ่มเป้าหมายคือเยาวชน ยิ่งต้องปลูกฝังให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาเซียนให้ถูกต้องตั้งแต่เบื้องต้น เนื้อหาของหนังสือจึงต้องมีรูปประกอบที่สื่อสารได้ชัดเจน ไม่น่าเบื่อ เพื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แม้ก่อนหน้านี้จะมีหนังสือชุดความรู้เกี่ยวกับอาเซียนออกมาบ้างแล้ว แต่กลับเป็นการดีเพราะหนังสือชุดนี้สามารถสร้างอัตลักษณ์ที่โดดเด่น และอาจจะเก็บตกประเด็นที่ขาดตกบกพร่องไป เป็นการเติมเต็มความรู้เกี่ยวกับอาเซียนซึ่งมีรายละเอียดมากมายและสนุกสนานน่าติดตาม เช่น วิถีชีวิตในประเทศนั้น การไปโรงเรียน ความหลากหลายทางเผ่าพันธุ์ ฯลฯ

หนังสือชุด The ASEAN Way เป็นการร่วมมือกันระหว่างสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์ สามารถใช้เป็นเอกสารอ้างอิงสำหรับผู้อ่านที่เป็นเยาวชนเพื่อใช้ประกอบการศึกษา และจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งหากเยาวชนได้อ่านหนังสือชุดนี้ก่อน แล้วจึงไปศึกษาอาเซียนในรายละเอียดเชิงลึกต่อไป ซึ่งจะช่วยให้ผู้ศึกษาเห็นว่าอาเซียนนั้นไม่ไกลตัวและจับต้องได้ นับเป็นสื่อสำคัญอีกสื่อหนึ่งในการให้ความเข้าใจแก่เยาวชนอันเป็นพื้นฐานในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียน

รองศาสตราจารย์ ดร.สุนทร ชูตินทรานนท์
ผู้อำนวยการสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คำนำสำนักพิมพ์

ท่ามกลางกระแสประชาคมอาเซียนที่ตื่นตัวกันเป็นวงกว้าง ทำให้มีข้อมูลมากมายหลั่งไหลออกมาให้ผู้สนใจได้ศึกษา จนอาจทำให้ลังเลว่าควรจะเลือกเรียนรู้จากแหล่งใด จึงจะได้ความรู้เกี่ยวกับอาเซียนและประเทศสมาชิกอย่างครบถ้วน และยังอ่านสนุกสนาน เข้าใจง่าย อ่านจบแล้วรู้สึกว่าได้รู้จักสนิทสนมกับประเทศสมาชิกอาเซียน

นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์จึงจับมือกับสถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกันทำหนังสือชุด The ASEAN Way ขึ้น เพื่อให้เป็นหนังสืออาเซียนที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับประเทศสมาชิกอาเซียนครบถ้วนทุกด้าน เช่น ข้อมูลทางภูมิศาสตร์ การทำมาหากิน การใช้ชีวิต ศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา ประวัติศาสตร์ หรือนิทานพื้นบ้าน และยังมีกิจกรรมที่จะช่วยให้รู้จักประเทศสมาชิกอาเซียนมากขึ้น ซึ่งมีเนื้อหาอ่านง่าย มีภาพประกอบทั้งภาพจริงเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจเนื้อหาชัดเจน และภาพวาดการ์ตูนสีสันสวยงามที่ช่วยให้อ่านได้อย่างเพลิดเพลิน

สำหรับผู้เริ่มเรียนรู้เรื่องอาเซียน หนังสือเล่มนี้เป็นเหมือนหนังสือแนะนำตัวประเทศสมาชิกอาเซียนที่อยู่ใกล้ขีดประเทศไทย แต่เราไม่ค่อยรู้จักเขามากนัก และสำหรับผู้รู้จักอาเซียนบ้างแล้ว หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้รู้จักประเทศสมาชิกอาเซียนมากขึ้น และรู้จักอย่างรอบด้าน เหมือนกับรู้จักเพื่อนสนิทคนหนึ่ง

เหตุผลสำคัญที่เราต้องรู้จักอาเซียนและประเทศสมาชิกอาเซียนให้เหมือนรู้จักเพื่อนสนิทก็เพราะประชาคมอาเซียนคือการรวมกันให้เป็นหนึ่ง ผนึกกำลัง จับมือกันก้าวสู่การแข่งขันบนเวทีโลก ทุกคนจึงต้องรู้จักและเข้าใจอาเซียน เพื่อก้าวเดินไปกับประชาคมอาเซียนได้อย่างรู้เท่าทัน

นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์



สารบัญ

9



สบายดีลาว	8
แดนดินถิ่นลาว	10
หลากหลายเผ่าพันธุ์	12
การปกครอง	13
อาชีพต่างๆ	14
แขวงสำคัญ	16



ท่องเที่ยวทั่วลาว	18
การเดินทาง	20
เทศกาลและวันสำคัญ	22
ศาสนา	23
ชีวิตในลาว	24
การแต่งกาย	26
ไปโรงเรียน	27
อร่อยแบบลาว	28

ผักและสมุนไพร	30
ดนตรีและการละเล่น	32
พักผ่อนหย่อนใจ	33
ศิลปหัตถกรรม	34
สานพัดไว้ใช้คลายร้อน	35

20



สิ่งที่ควรรู้เมื่อไปลาว	36
รู้จักภาษาลาว	38
นิทานพื้นบ้าน	40
ประวัติศาสตร์	42
ลำดับเหตุการณ์สำคัญ	44
บุคคลที่น่ารู้จัก	45
มิตรภาพไทย-ลาว	46
ลาวกับอาเซียน	48
เวียงจันทน์เกมส์	49
ทบทวนชวนคิด	50
สนทนาภาษาลาว	52



38





สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
Association of South East Asian Nations: ASEAN



สະບາຍດີລາວ

ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

ลาวมีพื้นที่ 236,880 ตารางกิโลเมตร มีขนาดเป็นอันดับ 7 ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ลาวไม่มีทางออกสู่ทะเลเพราะถูกล้อมด้วยประเทศเพื่อนบ้านถึง 5 ประเทศ คือ จีน เวียดนาม กัมพูชา ไทย และเมียนมาร์ เมืองหลวงของลาว คือ เวียงจันทน์

ตราแผ่นดิน

ตราแผ่นดินลาวเป็นรูปวงกลม ด้านล่างมีรูปเครื่องจักรเป็นฟันเฟืองและแถบผ้าแพรสีแดงเขียนชื่อเต็มของประเทศลาว ล้อมด้วยรวงข้าวสุก และแถบผ้าแพรสีแดงเขียนข้อความ “สันติภาพ เอกราช ประชาธิปไตย เอกภาพ วัฒนาถาวร” ตรงกลางมีรูปพระธาตุหลวง ถนน พุงนา ป่าไม้ และเขื่อนผลิตไฟฟ้า ตราแผ่นดินนี้เริ่มใช้มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2534

เพลงชาติ

เพลงชาติลาวแต่งขึ้นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2484 แต่งคำร้องโดยมหาพุมิ และดอกเตอร์ทองดี สุนทอนวิจิต เป็นผู้เรียบเรียงทำนอง ภายหลัง เมื่อพรรคประชาชนปฏิวัติลาวกุมอำนาจรัฐได้สำเร็จ ก็ยกเลิกคำร้องเดิมและใช้คำร้องที่แต่งโดยสีชนะ สีสาน แทน ประกาศใช้อย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2518





ธงชาติ

ธงชาติลาวมีพื้นสีน้ำเงิน มีแถบสีแดงที่ด้านบนและด้านล่าง มีวงเดือนสีขาวอยู่กึ่งกลางของธงชาติ เรียกว่า **ธงดวงเดือน** เริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2518 ซึ่งเป็นวันสถาปนาสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



สัญลักษณ์ประจำชาติ

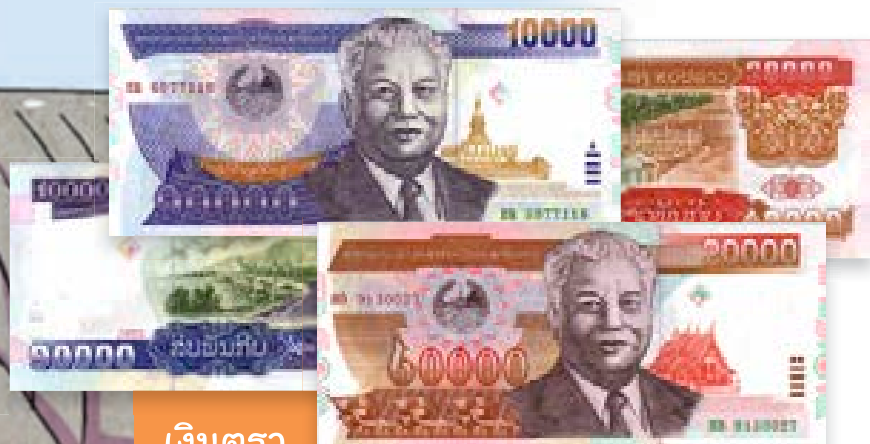
พระธาตุหลวง เป็นศาสนสถานที่สำคัญที่สุดของลาว และเป็นศูนย์รวมใจของคนลาว ตามตำนานเล่าว่าพระธาตุหลวงสร้างขึ้นพร้อม ๆ กับการสร้างเมืองเวียงจันทน์ ต่อมาเมื่อพระเจ้าไชยเชษฐาธิราชย้ายเมืองหลวงจากหลวงพระบางมายังเวียงจันทน์ ทรงโปรดให้สร้างพระธาตุองค์ใหม่ครอบพระธาตุองค์เดิมไว้ แล้วตั้งชื่อว่า **พระเจดีย์โลกะจุฬามณี**

ดอกไม้ประจำชาติ

ดอกจำปาลาว (คนไทยเรียก ดอกลีลาวดี) มีกลิ่นหอม และมีหลายสี เป็นตัวแทนของความจริงใจและความสุข จึงใช้ประดับในพิธีต่าง ๆ หรือทำเป็นพวงมาลัยเพื่อต้อนรับแขก ดอกจำปาลาวบานทุกวันและอยู่ได้นาน จึงมักปลูกกันอย่างแพร่หลายโดยเฉพาะในบริเวณวัด

ภาษาถิ่น

ภาษาลาว เป็นภาษาราชการและมีหลายสำเนียงถิ่น รัฐบาลไม่ได้กำหนดให้สำเนียงถิ่นใดเป็นสำเนียงหลัก เด็ก ๆ ลาวจึงได้เรียนภาษาลาวด้วยสำเนียงถิ่นของตนเอง แต่การใช้ภาษาลาวที่เป็นทางการ เช่น สถานีโทรทัศน์และสถานศึกษา จะใช้สำเนียงเวียงจันทน์ คนลาวจึงพูดสำเนียงถิ่นของตนเอง แต่ฟังเข้าใจทั้งสำเนียงถิ่นและสำเนียงเวียงจันทน์



เงินตรา

สกุลเงินของลาวเรียกว่า **กิบ (kip)** ใช้อักษรย่อว่า LAK ธนบัตรลาวมีหลายราคา ที่ใช้บ่อยคือใบละ 1,000, 10,000, 20,000 และ 50,000 กิบ เงิน 1,000 กิบ มีค่าประมาณ 3.80 บาท (มีนาคม พ.ศ. 2556)

