

ฉันต่างจาก  
คนอื่นนักหรือ!



โรงเรียนสร้างคนดี

# ฉันอยากได้รับ ความอบอุ่น

**CHEON Keun-ah** จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น นักวิจัยด้านสมอง  
ผู้ได้รับเลือกเป็น 1 ใน 100 แพทย์ระดับโลกในปี ค.ศ. 2008  
จากไอบีซี (International Biographical Center) เคมบริดจ์ อังกฤษ เขียน  
**แพทย์หญิงพรรณพิมล วิบุลากร** รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต คำนิยาม  
**HEO Yun-mi** เรื่อง **KIM Moon-sic** ภาพ **นริศร์ จิตปัญญายศ** แปล

โรงเรียนสร้างคนดี

# ฉันอยากได้รับ ความอบอุ่น



CHEON Keun-ah เขียน

HEO Yun-mi เรื่อง KIM Moon-sic ภาพ นริศร์ จิตปัญญายศ แปล

 Nanmeebooks

## โรงเรียนสร้างคนดี: ฉันทายกได้รับความอบอุ่น

CHEON Keun-ah เขียน

HEO Yun-mi เรื่อง

KIM Moon-sic ภาพ

นริศร์ จิตปัญญายศ แปล

Papa-Mama บรรณาธิการต้นฉบับ

พิมพ์ครั้งที่ 1 ธันวาคม 2559

ราคา 185 บาท

Original Title: **마인드스쿨9 왜 이상하게 보는 거야?**

Mind School 9

developed by CHEON Keun-ah, text by HEO Yun-mi & illustrated by KIM Moon-sic

Copyright © 2014 by HEO Yun-mi & KIM Moon-sic

All rights reserved

Thai Translation Copyright © 2016 by Nanmeebooks Co., Ltd.

Thai language edition arranged with GorillaBox CO., LTD.

through Eric Yang Agency Inc.

© ลิขสิทธิ์ภาษาไทย 2559: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชื่อน, คีนอา.

โรงเรียนสร้างคนดี: ฉันทายกได้รับความอบอุ่น. -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์, 2559.

200 หน้า.

1. การ์ตูน. I. ฮอ, ยูนมี่. ผู้แต่งร่วม. II. นริศร์ จิตปัญญายศ, ผู้แปล.

III. คิม, มุนซิก, ผู้วาดภาพประกอบ. IV. ชื่อเรื่อง.

741.5

ISBN 978-616-04-3176-2

กรรมการผู้จัดการ สุวดี จงสถิตย์วัฒนา • รองกรรมการผู้จัดการ คิม จงสถิตย์วัฒนา • ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ราตรี สังข์เกษม • ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งามวัฒน์จินดา • บรรณาธิการบริหาร วิมล จรุงจรัส • หัวหน้าบรรณาธิการ ไพเราะภูรี สุขสุเมธ • บรรณาธิการเล่ม ไอร์ส ตรัสโกษีย์ • หัวหน้าพิสูจน์อักษร ดวงพร วิญญูธรรมรัตน์ • พิสูจน์อักษร ศิริลา ขุนทอง รณชัย ทุมรัตน์ • ผู้จัดการกองศิลปกรรม กฤษดา แสงสงค์ • ผู้ช่วยผู้จัดการกองศิลปกรรม สุนันท์ เพชรวาว • ออกแบบปก พิมพ์ภา คุรุธรรมณัฐ • กราฟิก พิชญพาพรรณ ฐิตาสยะงศ์ • หัวหน้าประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต ฉัตรทิพย์ กิลสิทธิ์

เพลทที่ พี.พี.เพลท แอนด์ ฟิล์ม โท. 0-2274-7988 พิมพ์ที่ พี อาร์ คัลเลอร์พรินท์ โท. 0-2806-6344

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

กระดาษที่ใช้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ผลิตมาจากไม้ไม่ปาปลูก โดยไม่ทำลายป่าไม้ธรรมชาติ

และใช้หมึกธรรมชาติที่ทำมาจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น  
โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

## คำนิยาม

ประสบการณ์ในวัยเด็กคือการเรียนรู้ที่สำคัญและใช้วางแผนชีวิตในการใช้ชีวิต เมื่อเด็กเติบโตขึ้น เด็กทุกคนมีโอกาสเจอประสบการณ์ที่ใกล้เคียงกันไปตามวัย เช่น การไปโรงเรียน การเจอคุณครู การมีเพื่อน และเด็กบางคนต้องย้ายโรงเรียน พบเพื่อนใหม่ มีน้อง มีสัตว์เลี้ยง หรืออาจมีประสบการณ์อื่น ๆ ที่เกิดขึ้นเฉพาะตัว เช่น การสูญเสียคนที่รัก เป็นต้น การเรียนรู้ที่จะปรับตัวกับประสบการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเป็นครั้งแรกในชีวิตของเด็ก ๆ จึงเป็นเรื่องน่ามหัศจรรย์มาก เพราะเด็ก ๆ จะมีมุมมองต่อเหตุการณ์ซึ่งสัมพันธ์กับตัวของตัวเอง

เด็กทุกคนอยากเติบโตด้วยความรู้สึกมั่นใจในตนเอง อยากได้รับการยอมรับและใช้ชีวิตร่วมกับเพื่อนอย่างมีความสุข แต่เด็กบางคนอาจพบเรื่องไม่คาดฝัน เช่น ถูกเพื่อนแกล้ง เขาจะแก้ปัญหาเหล่านี้ด้วยตนเองได้อย่างไร นอกจากนี้เด็ก ๆ ควรรู้จักควบคุมอารมณ์ รู้จักมีระเบียบ มีมารยาทในการเข้าสังคม เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นพวกเขาต้องบอกเล่าความจริงกับพ่อแม่โดยไม่พูดโกหก และสุดท้ายปัญหาใหญ่สำหรับเด็ก ๆ ในปัจจุบัน คือ เขาควรเรียนรู้ว่าเวลาไหนควรทำอะไร เมื่อเล่นเกมควรแบ่งเวลาเล่นอย่างไรไม่ให้ตนเองติดเกม

การอ่านหนังสือเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดที่เด็กจะได้เรียนรู้ประสบการณ์เหล่านี้ผ่านตัวหนังสือและรูปภาพที่เปิดโลกจินตนาการให้เขาจำลองตนเองเป็นส่วนหนึ่งของเรื่องราว ซึ่งหนังสือชุด **โรงเรียนสร้างคนดี** ทำได้อย่างดีเยี่ยมตามเจตนารมณ์ของผู้เขียน ที่อยากให้เด็กมีทางออกจากปัญหาในชีวิตประจำวัน สร้างนิสัยที่ดี และทำให้พวกเขาเป็นคนที่มีความสุข



แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร  
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต



หนังสือการ์ตูนชุด **โรงเรียนสร้างคนดี** ได้รวบรวมวิธีแก้ปัญหาจากสถานการณ์ในชีวิตประจำวันของเด็ก ๆ และผู้ปกครองจากโรงเรียน สถาบันกวดวิชาและที่บ้าน ในด้านอารมณ์ ความรู้สึก ความคิด และจิตใจ เช่น การขาดความมั่นใจ ปัญหาการเข้าสังคม และการรู้จักเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เป็นต้น มาสรุปให้เข้าใจง่ายผ่านเนื้อเรื่องการ์ตูนที่สนุกสนาน ชาบซึ้ง สุดแสนประทับใจ อีกทั้งยังสอดแทรกวิธีแก้ปัญหาและวิธีการพัฒนาตนเองที่ถูกต้องไว้ท้ายเล่มโดยจิตแพทย์ระดับโลก

ผมกำลังจะตายเหวอ! **ทอนิ** เด็กชายที่ต้องอยู่กับแม่ตามลำพัง ได้พบกับ**จิน** ยมทูตมือใหม่ที่มาอรับวิญญาณของเขาไปยังยมโลก ซ้ำเขายังถูก**พูโน้**เอาความลับเรื่องที่เขาอยู่กับแม่แค่ 2 คนมาล้อเลียนจนมีเรื่องกันถึงขั้นถูกเชิญผู้ปกครอง ทอนิคิดว่าแม่ลำบากใจเพราะตนและอับอายที่ครอบครัวไม่เหมือนคนอื่น จึงตัดสินใจหนีจากโรงเรียนไปหาพ่อ โดยมี**ฮานะ** เพื่อนที่เข้าใจความรู้สึกเขา พูโน้ และจินตามไปด้วย ทอนิจะได้พบกับพ่อและปรับความเข้าใจกับแม่ได้หรือไม่?

**โรงเรียนสร้างคนดี: ฉันทอยากได้รับความอบอุ่น** เรียบเรียงโดยแพทย์หญิง **ช็อนคินอา** นักวิจัยด้านสมอง จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น ผู้ได้รับเลือกเป็น 1 ใน 100 แพทย์ระดับโลกในปี ค.ศ. 2008 จากไอบีซี (International Biographical Center) อังกฤษ

หนังสือการ์ตูนชุด **โรงเรียนสร้างคนดี** จะช่วยให้เด็ก ๆ ใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขยิ่งขึ้น และเติบโตเป็นคนดีของสังคมต่อไปในอนาคต

นานมีบุ๊คส์

# คำนำ นักเรียน



## ถึงคุณพ่อ คุณแม่ และคุณครูทุกท่านค่ะ

ในปัจจุบันเรามักเห็นหรือได้ยินข่าวจากสื่อต่างๆว่าเยาวชนในวัยเรียนนิยมใช้ความรุนแรง ไม่มีน้ำใจต่อกัน เด็กๆติดเกมคอมพิวเตอร์จนแบ่งเวลาไม่ได้ เกิดปัญหาด้านการเรียน และปัญหาเรื่องเด็กๆปรับตัวเข้ากับสังคมไม่ได้ เป็นต้น ปัญหาดังกล่าวเกิดขึ้นกับครอบครัวจำนวนมาก คุณพ่อ คุณแม่ และคุณครูต้องให้ความสนใจพร้อมทั้งหาทางแก้ไขอย่างเหมาะสม

ในฐานะจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นซึ่งมีผู้ปกครองมาขอคำปรึกษาจำนวนมาก ดิฉันพบว่าเราสามารถปลูกฝังนิสัยที่ดีให้เด็กๆได้ง่ายและสนุกสนานผ่านหนังสือการ์ตูน

ใช่แล้วค่ะ! การ์ตูนเป็นสิ่งที่เด็กๆชอบ เพราะพวกเขาสามารถจดจำเนื้อหาต่างๆมาใช้สร้างนิสัยที่ดีให้ตัวเองได้

การ์ตูนชุด **โรงเรียนสร้างคนดี** จึงเขียนขึ้นจากประสบการณ์ที่ดิฉันได้ประสบพบเห็นปัญหาของเด็กๆที่เกิดขึ้นในครอบครัว ในโรงเรียน และในสถาบันกวดวิชามาเรียบเรียงให้เข้าใจง่ายและมีเนื้อเรื่องสุดประทับใจ เด็กๆสามารถเรียนรู้การสร้างนิสัยที่ดี รวมถึงสามารถแก้ไขปัญหาด้วยตัวเองอย่างถูกต้อง เพื่อให้พวกเขาเติบโตอย่างมีความสุขและเป็นคนดีของสังคมต่อไป

ช็อนคีนอา

จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น มหาวิทยาลัยฮย็อนเซ

# แนะนำ ตัวละคร



← ทอนิ

ผู้สูญเสียพ่อไปตั้งแต่วัยเด็ก  
จึงต้องอยู่กับแม่ที่ทำงานหนักตามลำพัง

ยมทูตจิน →

ยมทูตมือใหม่ มาเพื่อรับดวงวิญญาณ  
ของทอนิไปยังโลกหน้า



← ฮานะ

เด็กหญิงซื่อๆที่ทอนิช่วยจากการถูกพู่โน่แกล้ง

พู่โน่

เด็กที่เติบโตมาในครอบครัวปกติ  
จึงไม่เข้าใจความรู้สึกของเพื่อนที่กำลังลำบาก



## แม่ของทอนิ

พนักงานบริษัทที่อดทนทำงานหนัก  
เพื่อดูแลลูกชายด้วยตัวคนเดียว

## มิกกับโซ

สองพี่น้องที่บังเอิญพบกับ  
ทอนิและเพื่อนๆ ในป่า



ตอนที่ 1	★ ความตายของทอนิ .....	8
ตอนที่ 2	★ ความลับของฉันทัน .....	38
ตอนที่ 3	★ แม่รักผมหรือเปล่า .....	68
ตอนที่ 4	★ พ่อ .....	94
ตอนที่ 5	★ ผันร้าย .....	126
ตอนที่ 6	★ ความหมายของครอบครัว .....	158
	คุยกับคุณหมอท้ายเล่ม .....	191



ตอนที่  
1

# ความตายของทอนิ



