

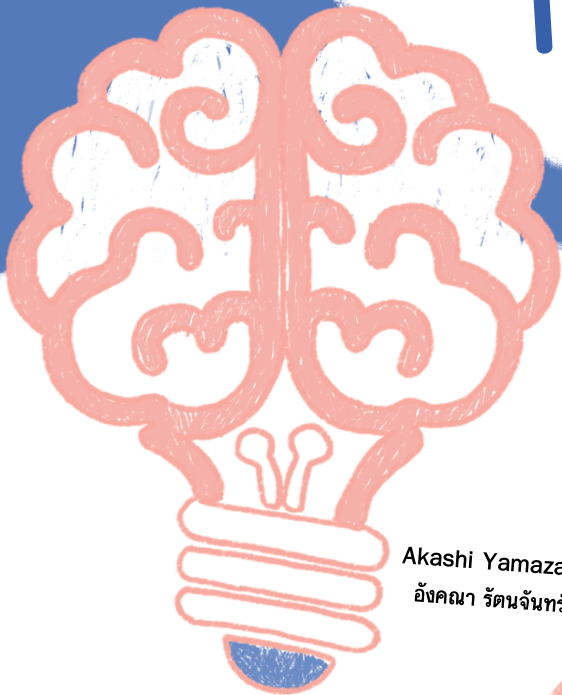
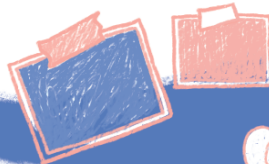
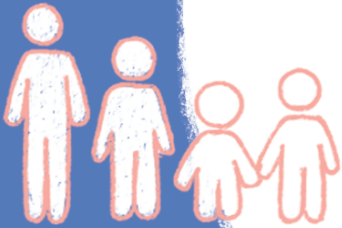
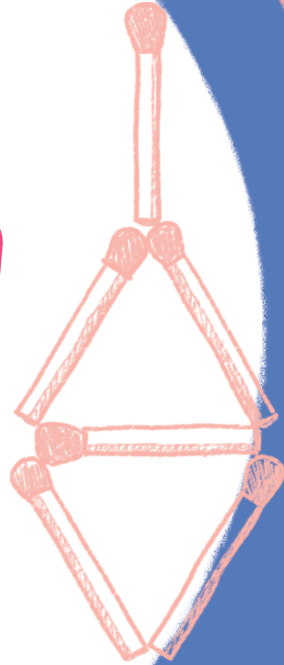
小学生からはじめる
考える力が
身につく本
—ロジカルシンキング—

ชุด ทักษะการทำงาน
ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน

ฝึกคิด เป็นเหตุ เป็นผล'

เรียนรู้การคิด
อย่างเป็นระบบ
มีเหตุผล และสนุก
กับการบริหารสมอง

Akashi Yamazaki เขียน
อังคณา รัตนจันทร์ แปล



ชุด ทักษะการทำงาน
ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน

ฝึกคิด เป็นเหตุ เป็นผล

Akashi Yamazaki เขียน
อังคณา รัตนจันทร์ แปล

 NANMEEBOOKS

小学生からはじめる 考える力が身につく本 -ロジカルシンキング

Learning the Basic Art of Business Skills from Elementary School: Logical Thinking Skills

ชุด ทักษะการทำงาน ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน: ฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล

Akashi Yamazaki เขียน

อังคณา รัตน์จันทร์ แปล

file en violette บรรณาธิการต้นฉบับ

พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤศจิกายน 2560

ราคา 245 บาท

Original Title: 小学生からはじめる 考える力が身につく本 -ロジカルシンキング

SHOGAKUSEI KARA HAJIMERU KANGAERU CHIKARA GA MINI TSUKU HON written by Akashi Yamazaki

Copyright © 2015 by Akashi Yamazaki. All rights reserved.

Originally published in Japan by Nikkei Business Publications, Inc.

Thai translation rights arranged with Nikkei Business Publications, Inc.

through Tuttle-Mori Agency, Inc.

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ยะมะซะกิ, อะกะชิ.

ฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล. -- (ชุด ทักษะการทำงาน ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์, 2560.
128 หน้า.

1. การคิดและความคิด. I. อังคณา รัตน์จันทร์, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

153.42

ISBN 978-616-04-3783-2

กรรมการผู้จัดการ คิม จงสถิตย์วัฒนา • ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ราตรี ลังสฤกษ์ • ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งามวัฒนาจินดา
• บรรณาธิการบริหาร อัญมณี ทองเลิศ • บรรณาธิการเล่ม สิริรัตน์ ยิ้มเจริญ • หัวหน้าพิสูจน์อักษร ดวงพร วิทยุธรรมรัตน์
• พิสูจน์อักษร ชวัญชนก อินทหอม รณชัย ทุมรัตน์ • ผู้จัดการกองศิลปกรรม กฤษดา เสงส์งค์ • ผู้ช่วยผู้จัดการกองศิลปกรรม
สุนันท์ เพชรวาว • ออกแบบปก K Huk สุภาวดี แพรขุนทด • กราฟิก เสาวลักษณ์ ประเสริฐพานิช • หัวหน้าประสานงานการผลิต
จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต ฉัตรทิพย์ กสิสิทธิ์

เพลตที่ กรกนก พีรเพรส โทร. 0-2876-2142 พิมพ์ที่ พงษ์วรรณการพิมพ์ โทร. 0-2399-4525-31

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

 **NANMEEBOOKS**

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

กระดาษที่ใช้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ผลิตมาจากไม้ในป่าปลูก โดยไม่ทำลายป่าไม้ธรรมชาติ

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนำสำนักพิมพ์

ปัจจุบันเรื่องของการคิดอย่างมีตรรกะ หรือ **logical thinking** ซึ่งเป็นวิธีคิดอย่างมีเหตุมีผล นับเป็นทักษะที่จำเป็นต้องฝึกฝนอย่างยิ่ง เพราะไม่ว่าจะเป็นการดำเนินชีวิต การเรียน หรือการทำงาน ทุกคนล้วนต้องใช้ความคิดเพื่อตัดสินใจ แก้ปัญหา วางแผน ฯลฯ ในเรื่องต่างๆ

สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์ภูมิใจอย่างยิ่งที่จะนำเสนอหนังสือชุด **ทักษะการทำงาน ฝึกได้ตั้งแต่วัยเรียน** ผลงานของ **ยะมะซะกิ อะกะชิ** (Yamazaki Akashi) ชาวญี่ปุ่นผู้เชี่ยวชาญด้านทักษะการทำงานและธุรกิจ ประสบการณ์การทำงานที่ผ่านมามาของเธอ เช่น เป็นที่ปรึกษาด้านพัฒนาบุคลากรของบริษัทชื่อดัง เป็นวิทยากรให้แก่องค์กรธุรกิจ หน่วยงานราชการ และสถาบันการศึกษาต่างๆ เป็นต้น

หนังสือชุดนี้เป็นคู่มือเตรียมความพร้อมให้เด็กก่อนก้าวสู่โลกการทำงานเมื่อเติบโตขึ้น โดยแบ่งออกเป็น 3 เล่ม ได้แก่ **ฝึกบริหารจัดการตนเอง ฝึกพูดนำเสนอ และฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล**

สำหรับเล่ม **ฝึกคิดเป็นเหตุเป็นผล** นี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับการคิดอย่างมีตรรกะ ซึ่งเป็นวิธีคิดที่มีเหตุมีผล และเป็นระบบ ผู้เขียนได้อธิบายความหมายของคำว่า “ตรรกะ” รวมทั้งนำเสนอวิธีคิดแบบต่างๆ ผ่านบทสนทนาและคำแนะนำของตัวละคร หลังจากนั้นจึงชวนเด็กๆ ฝึกคิดไปที่ละขั้นตอน เริ่มตั้งแต่การฝึกสมองให้ยืดหยุ่นด้วยการไขปริศนาและแก้โจทย์คณิตศาสตร์สนุกๆ การลองคิดหลายๆ แง่มุม การคิดให้กว้างและลึกโดยใช้แผนภาพที่เรียกว่า “ต้นไม้แห่งตรรกะ” ไปจนถึงการถ่ายทอดความคิดของตนเองให้ผู้อื่นเข้าใจและยอมรับ

ขณะที่เด็กลองใช้ความคิดตามขั้นตอนที่ได้กล่าวข้างต้น เขาจะได้ฝึกฝนทั้งการคิดหาข้อสรุปและคำตอบ การคิดพลิกแพลง การคิดสร้างสรรค์ การคิดหาสาเหตุของปัญหาและวิธีแก้ไข ฯลฯ นอกจากนี้ยังปลูกฝังให้เด็กรับฟังความคิดของผู้อื่น ไม่ยึดติดว่าความคิดตนเองเท่านั้นที่ถูกต้อง แต่รู้จักอธิบายความคิดของตนให้ผู้อื่นเข้าใจโดยใช้เหตุผล

อย่าลืมติดตาม **ฝึกบริหารจัดการตนเอง** และ **ฝึกพูดนำเสนอ** หนังสือในชุดเดียวกัน รับรองว่าหากเด็กได้อ่าน หรือคุณครูและผู้ปกครองนำไปสอนเด็ก จะช่วยให้เขามีความพร้อมที่จะเรียนในระดับที่สูงขึ้นและการทำงานในอนาคตอย่างแน่นอน

ด้วยความปรารถนาดี

นานมีบุ๊คส์

จากผู้เขียน

“การคิด” ไม่ใช่คำที่ซับซ้อนเลย เป็นสิ่งที่เราทุกคนทำกันเป็นประจำทุกวันอยู่แล้ว เช่น วันนี้จะรับประทานอะไรเป็นอาหารค่ำดีนะ เราจะเล่นเกมอะไรดี ทำไมห้องฟ้าจึงเป็นสีฟ้า คนนั้นคิดอย่างไรกับฉันนะ

ในสมองของเราเต็มไปด้วยความคิดต่างๆ มากมาย บางครั้งสมองก็สับสน คิดอะไรไม่ออก แต่บางวันสมองก็ปลอดโปร่ง คิดอะไรออกง่าย ๆ “ใช่แล้ว!” ในโลกนี้มีเรื่องที่มีแม้แต่ผู้ใหญ่ก็ไม่ทราบ ซึ่งนี่คือสิ่งที่ท้าทายอย่างยิ่ง ถ้าทุกคนลองใช้ความคิดก็จะหาคำตอบได้ไม่ยาก

คำตอบหรือความคิดสร้างสรรค์ดีๆ ไม่ได้มาจากเวทมนตร์หรือพลังวิเศษใดๆ แต่มาจากสมองของเรา ถ้าเราใช้สมองให้มากขึ้น อาจเกิดความคิดอัจฉริยะขึ้นก็ได้

ในหนังสือเล่มนี้น้องๆ จะได้ลองฝึกสมองให้ยืดหยุ่น และเรียนรู้วิธีการที่เรียกว่า **การคิดอย่างมีตรรกะ** ซึ่งเป็นการคิดอย่างเป็นเหตุเป็นผลและมีระบบ น้องๆ บางคนอาจไม่เคยได้ยินคำว่า “การคิดอย่างมีตรรกะ” ถึงแม้จะฟังดูเหมือนยาก แต่ถ้าได้อ่านและทำกิจกรรมในหนังสือเล่มนี้ก็จะเข้าใจหลักพื้นฐานของการคิดอย่างมีตรรกะและนำไปใช้ได้กระทั่งเติบโตเป็นผู้ใหญ่

สิ่งที่ดีที่สุดยิ่งกว่าสิ่งอื่นใดคือ การอธิบายความคิดของตนเองให้ผู้อื่นเข้าใจได้ง่ายขึ้น “การคิด” เกิดขึ้นภายในสมอง เป็นสิ่งที่มองด้วยตาเปล่าไม่เห็น ถ้าเราคิดอย่างมีตรรกะก็จะอธิบายได้ว่า “ฉันคิดอย่างนี้” และถ้าอีกฝ่ายยอมรับหรือรู้สึก “ฟัง” ก็จะเป็นเรื่องที่ดีมาก

ดิฉันจะรู้สึกยินดีมากถ้าน้องๆ รู้สึกว่าการคิดเป็นเรื่องสนุกและการถ่ายทอดความคิดไม่ใช่เรื่องยาก

ยะมะซะกิ อะกะชิ ผู้เขียน

ในหนังสือเล่มนี้ สองเพื่อนซี้คือเรและมิวจะเรียนรู้สิ่งต่างๆไปด้วยกัน โดยมีอาจารย์ยิมคอยให้ความรู้

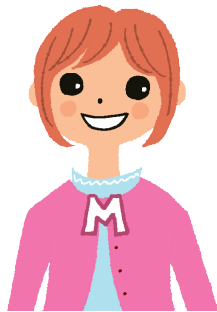
เร

เด็กชายจอมซี้เกียจ แต่ถ้าตั้งใจทำอะไร ก็จะทำให้ได้ดีสุดๆ เขาชื่นชมมิวมาก แม้จะไม่ค่อยแสดงออก



ฝากเนื้อฝากตัว ด้วยนะครับ

ยินดี
ที่ได้รู้จักค่ะ



มิว

เด็กหญิงผู้เอาการเอางาน มีความตั้งใจสูง คอยช่วยเหลือเรอยู่เสมอ

อาจารย์ยิม

ผู้คอยช่วยเหลือยามที่เรและมิวประสบ ปัญหา โดยจะบอกให้ “ลองคิดดูนะ” หรือ “ลองทำดูนะ” เพราะการคิดแก้ปัญหา ด้วยตนเองเป็นเรื่องสำคัญ



ลองทำดู
นะเด็ก ๆ

สู้ ๆ นะครับ



ป๊อ

กระรอกที่อาจารย์ยิมเลี้ยงไว้ เป็นผู้ช่วยให้เราเข้าใจ คำอธิบายของอาจารย์ยิมได้ง่ายขึ้น

สารบัญ



บทที่ 1

การคิดอย่างมีตรรกะคืออะไร

ทำอะไรจึงจะฉลาด • 10

หลักพื้นฐานของวิธีคิดคืออะไร • 16

ประโยชน์ของการคิดอย่างมีตรรกะ • 18

สรุปบทที่ 1 • 20

บทที่ 2



มาทำให้สมองยืดหยุ่นกันเถอะ

เติมอะไรลงใน □ ดีนะ • 22

มาลองเปรียบเทียบกัน • 26

ท้าทายสมองด้วยการคำนวณ • 32

สรุปบทที่ 2 • 40

บทที่
3

ลองคิดหลายๆ แบบมุกกันเถอะ

- อะไรที่ไม่เข้าพวก • 42
- ลองเปลี่ยนวิธีคิดกันเถอะ • 46
- เหตุการณ์ที่ไม่เกิดขึ้นพร้อมกัน
- และเหตุการณ์โดยรวมทั้งหมด • 50
- นั่น...จริงหรือไม่ • 54
- สรุปบทที่ 3 • 58



บทที่
4

มาค้นหาเหตุผลกันเถอะ

- ถ้า...แล้วละก็ • 60
- ใครพูดโกหก • 70
- อธิบายข้อสรุปและเหตุผล • 74
- สรุปบทที่ 4 • 84



บทที่

5

คิดให้กว้างและลึกด้วยต้นไม้ แห่งตรรกะ

ต้นไม้แห่งตรรกะคืออะไร • 86

คิดว่า “ทำไม” • 94

คิดว่า “ทำอย่างไร” • 102

สรุปบทที่ 5 • 108

บทที่

6



มาทำให้ผู้ฟังรู้สึก “ทึ่ง” กันเถอะ

อธิบายให้ถูกต้องชัดเจน • 110

ใช้ข้อมูลที่เชื่อถือได้ • 112

อธิบายหลักเกณฑ์ • 114

ให้ดูของจริง • 118

คิดถึงความรู้สึกของอีกฝ่าย • 120

สรุปบทที่ 6 • 124

บทส่งท้าย • 125

บทที่

1

การคิดอย่างมีตรรกะ คืออะไร



เคยได้ยินคำว่า

“การคิดอย่างมีตรรกะ” ไหมครับ

พูดง่ายๆ ก็คือ การจัดการความคิดทั้งหลายอย่างมีระบบ

และเป็นเหตุเป็นผลนั่นเอง น้องๆ ที่อยากเป็นคนฉลาด

จะไม่อยากเรียนรู้เรื่องนี้เหรอครับ