

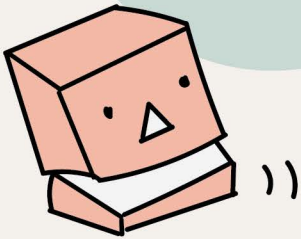
孫の心を
わしづかみにする
遊び 77

สุดยอดกลยุทธ์
เล่นกับหลาน
แบบปู่ย่าตายาย
มืออาชีพ



77 วิธีเล่นมัดใจหลาน

ลุงป้าหน้าอา
และพ่อแม่
ก็ใช้ได้นะ!



孫の心を
わしづかみにする
遊び 77

77 วิธีเล่นมัดใจหลาน

Yuko Shimura เขียน
วิธารณี จงสถิตยวัฒนา แปล

 NANMEEBOOKS

คำแนะนำสำนักพิมพ์



นอกจากคุณพ่อคุณแม่แล้ว คนสำคัญที่มีส่วนช่วยเลี้ยงดู
กลุ่มเกลาเด็กสักคนเห็นจะไม่พ้นปู่ย่าตายาย

เด็กสมัยนี้มีของเล่นแปลกๆ สารพัดชนิด ยังไม่นับอุปกรณ์
ไฮเทคหลากหลายที่สมัยปู่ย่าตายายเลี้ยงพ่อแม่ไม่เคยเห็น
ของเล่นเสริมพัฒนาการเหล่านี้ รวมถึงวิถีเลี้ยงเด็กแบบพ่อแม่
ยุคใหม่ บางครั้งอาจทำให้ปู่ย่าตายายยิ่งรู้สึกว่าตัวเองล้าสมัย

ไม่กล้าใกล้ชิดหลาน กลัวจะเข้ากันไม่ได้ กลัวคุยกันไม่รู้เรื่อง กลัวหลานจะเบื่อคนแก่

แต่ไม่ว่าเวลาจะผ่านไปเท่าใด ไม่ว่าจะมียุคของเล่นใหม่ๆ ผลิตออกมาอีกก็ร้อยก็พัน
ชนิด สิ่งที่เด็กทุกคนต้องการมากที่สุดก็คือเพื่อนที่จะเล่นด้วย และเด็กก็ไม่เคยเคียดว่า
เพื่อนเล่นคนนั้นจะอยู่ในวัยใด แม้จะใช้ของเล่นง่ายๆ หรือไม่มีของเล่นอะไรเลย เด็กก็
สนุกและเรียนรู้ได้ถ้ามีเพื่อนซี้ดีมากระปรี้กระเปร่าพาเขาเล่น แล้วใครล่ะจะเหมาะกับ
หน้าทีนั้นยิ่งไปกว่าปู่ย่าตายาย

77 วิธีเล่นมัดใจหลาน รวบรวมกิจกรรมแสนสนุกสำหรับให้ปู่ย่าตายายพา
หลานๆ เล่น แนะนำวิธีนำของใกล้ตัวมาช่วยกันทำงานประดิษฐ์ รวมถึงเคล็ดลับเล็กๆ
น้อยๆ สำหรับนำไปใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดทั้งต่อปู่ย่าตายายและหลานๆ

หลังอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ปู่ย่าตายายยังอาจต่อยอดได้โดยคิดกิจกรรมขึ้นเอง
สิ่งสำคัญที่สุดคือต้องเล่นด้วยกันกับหลาน เฝ้าดูและสังเกตว่าเขาชอบอะไร ถนัดอะไร
นำความรู้ที่มารวมกับประสบการณ์ที่มี คิดวิธีเล่นที่เหมาะสมกับหลานและเหมาะกับ
ตัวเองมากที่สุด เพียงเท่านี้ช่องว่างระหว่างวัยก็ไม่ใช่ปัญหา และปู่ย่าตายายจะกลายเป็น
เป็นเพื่อนเล่นคนโปรดที่หลานๆ รักมากที่สุด

นานมีบุ๊คส์

จากผู้เขียน



เล่นกับป๊อปปายช่วยส่งเสริมพัฒนาการหลาน

ป๊อปปายเลี้ยงลูกมาจนโตเป็นผู้ใหญ่ ย่อมมีประสบการณ์เต็มเปี่ยม ทั้งยังมีเวลาว่างมากขึ้น ประกอบกับวัยที่ช่วยให้ใจเย็นและมีความอดทน จึงเป็นผู้ที่ทั้ง "เข้าอกเข้าใจ" และ "เล่นสนุก" กับหลานๆ ได้ในเวลาเดียวกัน เมื่อเด็กลองเล่นหรือทำอะไรใหม่ๆ ถ้ามีคนที่เขาไว้วางใจคอยเฝ้าดูอยู่ข้างๆ จนทำสำเร็จ เขาก็จะรู้สึกมั่นใจมากขึ้น และกล้าพอจะทำเรื่องอื่นๆ ต่อไปอีก

ป๊อปปายนี่เองคือคนที่จะช่วยแนะนำและให้กำลังใจอยู่ข้างตัวเด็ก คอยพูดชมไม่ว่าหลานจะวาดรูปหรือประดิษฐ์อะไรขึ้นมา เช่น "วาดดาวกระดาษได้สวยมากเลย" หรือ "เขาไดโนเสาร์ดูแข็งแรงดีจัง" คำชมนี้จะทำให้หลานกล้าใช้จินตนาการได้กว้างไกลไม่สิ้นสุด ไม่ต้องกลัวว่าจะทำผิด กล้าคิดสร้างสรรค์อะไรๆ ได้หลากหลายมากขึ้น

หนังสือเล่มนี้จะแนะนำวิธีทำของเล่นจากของใกล้ตัวง่ายๆ ไม่ต้องไปซื้อของเล่นสำเร็จรูป และกิจกรรมสนุกๆ ที่จะช่วยให้ป๊อปปายกับหลานๆ เล่นกันอย่างมีความสุขและใกล้ชิดสนิทสนม

มาลองเล่นสนุกกับหลานๆ ดูนะคะ

ยูโกะ ชิมูระ

ผู้อำนวยการ "ห้องเรียนคะรุะโมะ"

เกี่ยวกับผู้เขียน

ยูโกะ ชิมูระ

ผู้อำนวยการ "ห้องเรียนคะรุะโมะ" ซึ่งเป็นโรงเรียนที่เน้นพัฒนาการรับรู้ของเด็กๆ ผ่านวิธีทดลองและลงมือทำ ตั้งอยู่ที่เมืองโคะกะเนะ จังหวัดโตเกียวในประเทศญี่ปุ่น "ห้องเรียนคะรุะโมะ" ให้ความสำคัญแก่การเล่นที่让孩子ได้ใช้จินตนาการและแสดงความคิดของตัวเองอย่างอิสระ รวมทั้งการเล่นที่ได้สัมผัสธรรมชาติรอบตัว ปัจจุบันเปิดสอนวิธีเล่นกับเด็กให้พ่อแม่หรือป๊อปปายด้วย

ยูโกะ ชิมูระ จบการศึกษาปริญญาโทด้านการสอนศิลปะจากคณะศิลปกรรม มหาวิทยาลัยศิลปะโตเกียว และด้านพัฒนาการเด็กจากมหาวิทยาลัยสตรีโอเอซิมะ ปริญญาเอกด้านครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยสตรีชิระยูริ ปัจจุบันศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการสอนเด็กและการเล่นของเด็กในแง่ศิลปะ จิตวิทยา และวรรณกรรม

เล่นได้ไม่มีเบื่อ

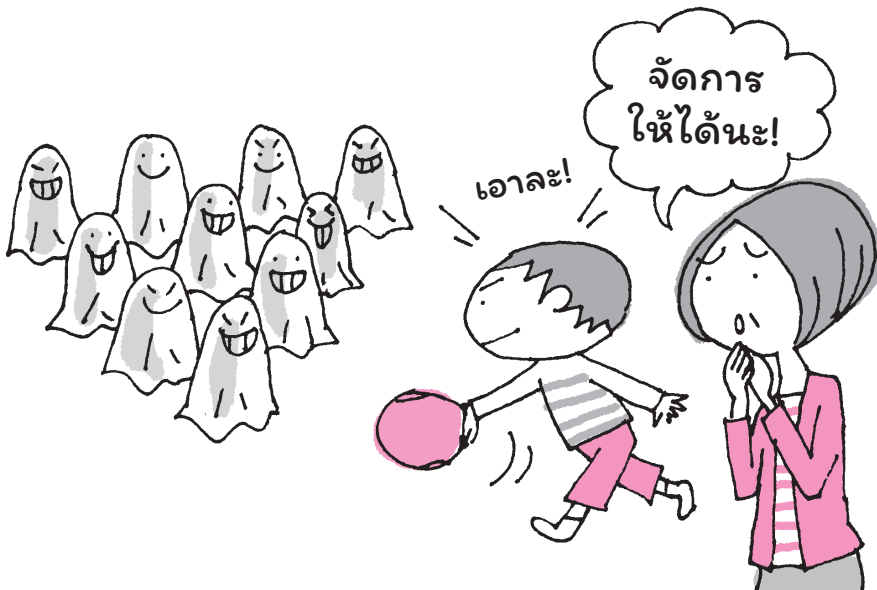
3 กลยุทธ์มัดใจ

ต่อไปนี้เป็นเทคนิคง่ายๆ ที่ปู่ย่าตายายอาจลองนำไปใช้เวลาอยู่กับหลาน ไม่ว่าจะเล่นหรือทำกิจกรรมอะไร รับรองว่าหลานไม่มีเบื่อแน่นอน

กลยุทธ์มัดใจ 1

ยิ่งพูดเชียร์ยิ่งสนุก

หลานจะรู้สึกสนุกกับการเล่นมากขึ้นถ้าพูดเชียร์ให้ถูกจังหวะ
ที่สำคัญปู่ย่าตายายต้องทำตัวให้สนุกไปกับหลานด้วย



หลานฉบับปู่ย่าตายาย

กลยุทธ์ที่ 2

เฝ้าดูอย่างใจเย็น

ให้เวลาหลานได้คิดและลงมือทำงานประดิษฐ์ อย่าเร่งหรือแย่งมาทำเสียเอง แค่อยเฝ้าดูอยู่ใกล้ๆ เป็นกำลังใจให้หลาน ยิ่งเขาได้ทำเองมากเท่าไรก็จะยิ่งช่วยพัฒนาความสามารถมากขึ้นเท่านั้น



กลยุทธ์ที่ 3

นำประสบการณ์มาปรับใช้



ปู่ย่าตายายมีประสบการณ์มากมายในชีวิต ลองนำสิ่งเหล่านั้นมาใช้ให้เป็นประโยชน์ ตั้งแต่ทำของเล่นให้หลาน ไปจนถึงถ่ายทอดความรู้ดีๆ จากรุ่นสู่รุ่น

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	2
จากผู้เขียน	3
3 กลยุทธ์มัดใจหลานฉบับปู่ย่าตายาย	4
ก่อนเริ่มเล่น	10

บทที่ 1



ดูหลานเล่น-เล่นกับหลาน

สร้างความผูกพันด้วยกิจกรรมแสนอบอุ่น

หุ้มนิ้วจากซองจดหมาย	12
ซองตะเกียบแปลงร่าง	14
หุ้มนิ้วอย่างง่าย	16
ตุ๊กตาปากกว้าง	17
ซามกระดาดพลั่วไหว	18
หุ้มนิ้วจากถุงมือ	20
หุ้มนยนต์ช่างกิน	22
อะไรซ่อนอยู่.....	23
เล่นเลียนแบบสัตว์.....	24
แปลงร่างเป็นยานพาหนะ.....	25
กล่องส่องทางไกลหลากสี.....	26
แม่พิมพ์จากกระดาด	28
ตีเทนนิสด้วยพัด.....	30
รองเท้าแตะทำเอง.....	31
สวนสัตว์ใกล้ตัว.....	32
เครื่องประดับจากกระดุม.....	34
กระเป๋ากล่องขนม.....	36
เกมไฟฟีกสมอง	38



ไม้หนีบผ้าตัดตัว	40
วิ่งแข่งได้ทะเล	42
รับบอลต่อคำ	44
เสื่อรวมร่าง	45
หน้ากากแปลงโฉม	46
กระเป๋าคัดเสื้อสวย	48
เกมยกผ้าเช็ดหน้า	49
วาดภาพด้วยตะแกรง	50
ถ้ายไหนกันนะ	51
เข้าครัวกับคุณยาย แพนเค้กนุ่มฟู	52

บทที่ 2 เล่นบทบาทสมมติ
คุณตาคุณยายกลับไปเป็นเด็กอีกครั้ง

นักดนตรีคนเก่ง	54
ยางมัดผมเปลี่ยนหน้า	55
นักยิมนาสติกลีลา	56
ผ้าเช็ดหน้าแปลงร่าง	58
แฟชั่นโชว์จากผ้าห่ม	60
เล่นเป็นหุ่นยนต์	61
ซูเปอร์แมนมาแล้ว	62
นักสำรวจผู้กล้าหาญ	63
มีอะไรมาขาย	64
เต้นระบำสาวสวย	65
อัครวิณและเจ้าหญิง	66
เข้าครัวกับคุณยาย ข้าวปั้นปิกนิก	68





เปลี่ยนของใกล้ตัวเป็นของเล่น มือของคุณตาคุณยายนั้นมีเวทมนตร์

ปีศาจฟันฟอง.....	70
คุณเต่าฟองน้ำ.....	71
ผีเสื้อโบยบิน.....	72
คุณกระต่ายผ้าขนหนู.....	74
คุณแม่ปลาวาฬ.....	76
เล่นเลื่อนเล่นฉิว.....	78
น้องงาๆ จอมหิว.....	79
ตั้งเต็นท์พักแรม.....	80
เขาวงกตลังกระดาษ.....	82
สร้างถนนคดเคี้ยว.....	84
กล่องเต็งเต็ง.....	86
มังกรว่ายน้ำ.....	87
โบว์ลิงปราบผี.....	88
โยนห่วงแสนสนุก.....	90
อุโมงค์ปริศนา.....	91
งูกระดาษขี้กิ้ง.....	92
งูเลื้อยกระดืบๆ.....	94
สะพานโซดหิน.....	96
ลูกบอลต๊อบปอง.....	98
ทาร์ซานโหนเชือก.....	99
บ้านคุณหนู.....	100
อาณาจักรแมลง.....	102



เหมียวน้อยดีลิ่งกา	104
เชียมซีไม้ไอศกรีม	105
เกมตักขนม	106
เข้าครัวกับคุณยาย บัวลอยปั้นสนุก	108

บทที่ 4 **ของเล่นสมัยคุณตาคุณยายยังเด็ก** ชวนหลานเล่นย้อนอดีต

ไปเลย! บอลลูกกระดาศ	110
เครื่องบินกระดาศบินไกล	112
ปืนกระดาศปังๆ	114
ดอกไม้ผลิบาน.....	116
ไม้กวาดแปะๆ	117
หลุดได้ยังไงเนี่ย!	118
วงแหวนมหัศจรรย์.....	120
ลวดลายเชื่อมต่อ	122
สร้างลายจากเครื่องหมาย x.....	123
คุณสามเหลี่ยมผงกหัว	124
กระดาศเปลี่ยนรูป	126

