

คำนิยม

หากคุณพ่อคุณแม่สอนและเฝ้าอบรมให้ลูกรู้จักการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ปฏิบัติตนอย่างถูกที่ถูกเวลา มีความสุภาพอ่อนน้อม รู้จักเด็ก รู้จักผู้ใหญ่ตั้งแต่เยาว์วัย ลูกก็จะเป็นเด็กที่น่ารัก ใครเห็นใครก็เอ็นดู เมื่อเติบโตขึ้นก็จะเป็นที่รักของผู้คนรอบข้าง แต่เป็นที่น่าสังเกตว่าเด็กๆ ไม่ได้น่ารักน่าเอ็นดูไปเสียทุกคน อาจเป็นเพราะคุณพ่อคุณแม่มองข้ามบางเรื่องไป หรือไม่ได้ชักจูงโน้มน้าวให้ลูกทำอย่างจริงจัง จนบางครั้งถึงได้เห็นสายตาของหลายคนมองมา คล้ายจะตำหนิว่า “ทำไมไม่สั่งสอนลูก” ส่วนลูกเองก็ไม่ค่อยสุขใจเพราะไม่มีใครอยากเล่นหรือพูดคุยด้วย

“**สื่อสารดีมีแต่คนรัก**” เป็นหนังสือที่มีภาพน่ารัก เข้าใจง่าย ตัวหนังสือน้อย อ่านง่าย นำเสนอวิธีการพูดกับบุคคลต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นแนวทางช่วยให้คุณพ่อคุณแม่นำมาสอนลูกได้อย่างไม่ตลกหูล่น หรือจะอ่านร่วมกับลูกเพื่อสะกิดเตือนใจ ชวนเขาเริ่มลงมือทำในสิ่งที่มองข้าม ย้ำสิ่งที่ดูธรรมดาในแต่ละวันอย่างเห็นคุณค่า การทำซ้ำๆ ย้ำๆ ในทุกวัน เหมือนการตอกหมุดพฤติกรรมดีๆ ให้ฝังรากลึกในตัวเด็ก จนกลายเป็นอุปนิสัยที่เด็กจะประพฤติโดยอัตโนมัติ และพัฒนาไปสู่การปรับใช้ในสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคยได้เป็นอย่างดี เด็กจะรู้ว่าควรจะทำอย่างไร แสดงออกอย่างไรให้เหมาะสม กับแต่ละสถานการณ์

นอกจากเรื่องของมารยาท และการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีแล้ว เด็กๆ จะได้เรียนรู้วิธีบอกความรู้สึกของตนเองเมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ต่างๆ เช่น เวลาเป็นเรื่องเศร้า เวลาเกิดเรื่องไม่ดี เป็นต้น สิ่งที่เด็กแสดงออกจะหล่อหลอมใจของเขาให้งดงาม เช่น เมื่อเราสอนให้เขารู้จักพูดคุยกับปู่ย่าตายาย “ตอนเด็กๆ คุณปู่เล่นอะไรบ้างครับ” เขาก็จะคุ้นชินที่จะใส่ใจผู้คนในครอบครัว พร้อมรับรู้ รับฟัง รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเราจากคนในครอบครัว ก็จะขยายออกไปสู่ผู้อื่นต่อไป

ดังนั้น จึงเป็นเรื่องที่น่ายินดีอย่างยิ่งที่มีหนังสือ “**สื่อสารดีมีแต่คนรัก**” ให้คุณพ่อคุณแม่ได้นำไปใช้กับลูก เราจะได้เห็นลูกๆ หลานของเราเป็นเด็กที่น่ารัก น่าเอ็นดู เอาใจใส่ความรู้สึกคนรอบตัว และรู้จักที่จะแสดงความรู้สึก แสดงความคิดเห็นผ่านการพูดที่เหมาะสม เป็นต้นทางของการสร้างความสัมพันธ์เชิงบวก ที่ทำให้สังคมของเราอบอุ่น เป็นมิตร และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

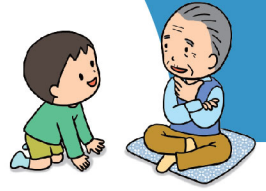
๐๐๓ พัทธกัมภีร์สินสุธา

อาจารย์ธิดา พัทธกัมภีร์สินสุธา (ครูหวาน)

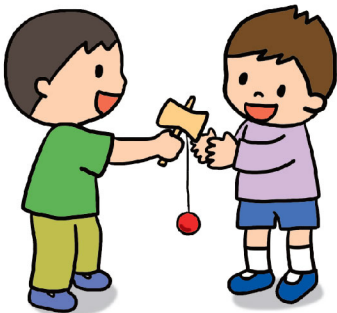
กรรมการบริหาร สมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

หนูทำได้

คู่มือสอนเด็กสไตส์ญี่ปุ่น ให้รู้จักหน้าที่
มีวินัย รับผิดชอบตัวเองได้ และใส่ใจผู้อื่น



สื่อสาร มีแต่คนรัก

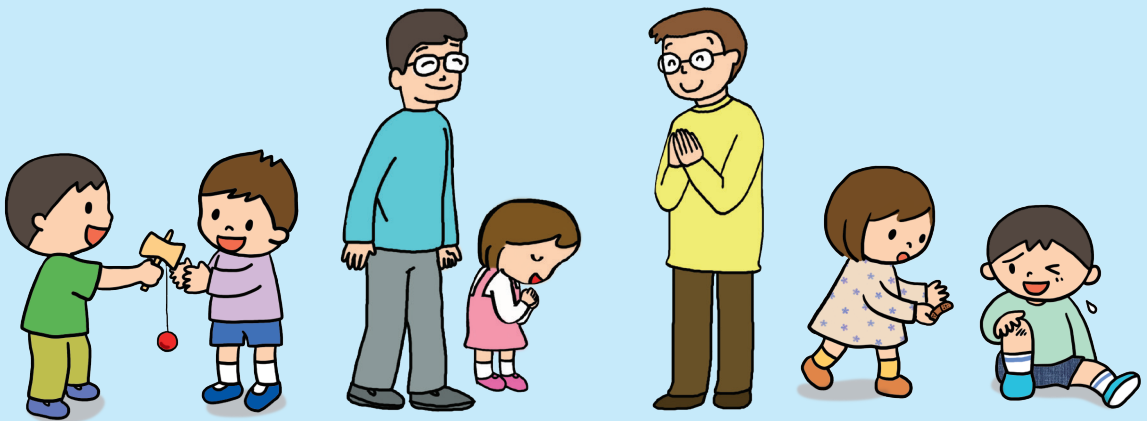


คำนิยามโดย อ.ธิดา พัทธกษสินสุข (ครูหวาน)
กรรมการบริหารสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทย

Masaaki Yatagai และ Akira Murakoshi เขียน
Chika Kitamori ภาพประกอบ
ประพันธ์ รัตนสมบัติ แปล



สื่อสารดี มีแต่คนรัก



คำนิยมโดย อ.ธิดา พิทักษ์สินสุข (ครูหวาน)

กรรมการบริหารสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทย

.....

Masaaki Yatagai และ Akira Murakoshi เขียน

Chika Kitamori ภาพประกอบ

ประพันธ์ รัตนสมบัติ แปล



คุยกับคุณพ่อคุณแม่

กิจวัตรประจำวัน มารยาทบนโต๊ะอาหาร การปฏิบัติตัวนอกบ้าน และวิธีพูดคุยกับคนรอบข้าง เหล่านี้คือทักษะจำเป็นที่เด็กเล็กควรต้องเรียนรู้ เพื่อใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข บางครั้งคุณพ่อคุณแม่อาจมองข้ามไป ไม่ได้ลงมือสอนจริงจัง เพราะคิดว่าเป็นเรื่องง่ายๆ ที่เด็กสังเกตได้เองจากคนรอบตัวหรือที่สำคัญกว่านั้นก็คือ คุณพ่อคุณแม่ไม่แน่ใจว่าควรสอนอย่างไรให้ถูกต้องเหมาะสม

หนังสือ ชุด หนูทำได้ คือหนังสือภาพที่สอนให้เด็กรู้จักทักษะชีวิตพื้นฐานในด้านต่างๆ ประกอบด้วยหนังสือ 4 เล่ม คือ ทำกิจวัตรประจำวันในบ้าน มีมารยาทบนโต๊ะอาหาร ปฏิบัติตัวดีเมื่อออกนอกบ้าน สื่อสารดีมีแต่คนรัก โดยในเล่ม “**สื่อสารดีมีแต่คนรัก**” นี้จะยกตัวอย่างสถานการณ์และประโยคที่เด็กต้องพูดกับผู้อื่น เช่น ทักทายผู้ใหญ่ พูดขอบคุณ พูดขอโทษ พูดขอความช่วยเหลือ เป็นต้น แต่ละกิจกรรมอธิบายวิธีปฏิบัติเป็นขั้นเป็นตอน ใช้ภาษาง่ายๆ พร้อมมีภาพประกอบชัดเจน

คุณพ่อคุณแม่อาจดูตัวอย่างวิธีสอนจากหนังสือ แล้วนำไปใช้สอนเด็กหรือพาเด็กอ่านหนังสือก่อน แล้วชวนให้ฝึกทำไปพร้อมๆ กัน สิ่งสำคัญในการสอนทักษะเหล่านี้คือผู้สอนต้องทำให้ดูเป็นตัวอย่าง แล้วให้เวลาเด็กได้เรียนรู้และฝึกฝน อย่าลืมนัดและให้กำลังใจเด็กสม่ำเสมอด้วย



หนูทำได้

สื่อสารดี มีแต่คนรัก



สารบัญ



พูดทักทายกันเถอะ..... 6

พูดขอบคุณ..... 8

พูดขอโทษ..... 10

อดทน..... 12

มีน้ำใจ..... 14

เมื่อมีปัญหเกิดขึ้น..... 16

เมื่อมีเรื่องเศร้า..... 18

เมื่อเกิดเรื่องไม่สบายใจ..... 20

ทะเลาะและคืนดี..... 22



พูดคุยกับครอบครัวและญาติ..... 24

พูดคุยกับเพื่อน..... 26

พูดคุยกับเพื่อนบ้าน..... 28

วันพิเศษ..... 30

รักษาสัญญา..... 32

ทำตามกฎระเบียบ..... 34

ไปซื้อของคนเดียว..... 36

โทรศัพท์และจดหมาย..... 38

เล่าเรื่องของตัวเอง..... 40

พูดคุยกับคนอื่น..... 42

กล้าถามเรื่องที่ไม่รู้..... 44

อะไรพูดอย่างไรนะ..... 46

สื่อรักพับหัวใจ..... 47



พูดทักทายกันเถอะ

เมื่อเจอผู้ใหญ่ เจอเพื่อนๆ
เราต้องพูดทักทายกันนะ



ตื่นนอนตอนเช้า



ก่อนออกจากบ้าน



กล่าวลาเพื่อนๆ



เมื่อกลับถึงบ้าน



ทักทายผู้ใหญ่ที่เจอนอกบ้าน



ก่อนนอน



พูดขอบคุณ

คำขอบคุณสำคัญมากและมีหลายรูปแบบ
ทุกครั้งเราควรพูดด้วยความจริงใจ



เมื่อมีคนเก็บของให้



เมื่อมีคนช่วยบอกข้อมูล



เมื่อมีคนช่วยเหลือ



เมื่อได้รับของหรือยืมของจากใคร



เมื่อได้รับคำชม

