

ชวนเด็ก ๆ มาเรียนรู้ว่า เมื่อมีคนพูดกับเรา เรายังควร “ตั้งใจฟัง”

หันหัวหันหน้า ตั้งใจฟัง

นิทานเสริมทักษะการฟัง



โดย หนิง-ศรียฉัตร
ผู้ก่อตั้ง อาร์บีเบอร์ 1 ของไทย



ครัยจัตร กุญชร ณ อยุธยา เรื่อง
กัครดา ปัญญาฤทธิ์ ภาพ
นายแพทย์ประเสริฐ พลิตพลการพิมพ์
คำนิยม

นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ ชวนคุย

เด็กๆ พูดก่อนคิดหรือคิดก่อนพูด ระหว่างความคิดและการพูดเป็นอะไรที่มาก่อนกันนี่เป็นคำถามเชิงปรัชญาพอกับเป็นคำถามเชิงจิตวิเคราะห์ เมื่อถึงสมัยใหม่เราพบว่า นี่เป็นคำถามทางปั�นวิทยาด้วย

สำหรับจิตวิเคราะห์ เชื่อว่าที่แท้แล้วเด็กพูดออกไปก่อน หลังจากพูดไปแล้วจึงพบว่ามีปฏิกริยาบางประการเกิดขึ้นในสิ่งแวดล้อม ผู้คนรอบข้างเปลี่ยนไป เพราะคำพูดของตัวเอง กระทบถึงการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม และจัดรากที่แวดล้อมตนเองที่ศูนย์กลางก็เปลี่ยนไป หลายครั้งที่การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นไม่น่าพึงประสงค์เท่าไรนัก เด็กจะกำจัดโลกและจัดรากที่ไม่พึงประสงค์นั้นด้วยวิธีการนำเข้าสู่ตัวเอง เรียกกลไกป้องกันตัวทางจิตใจนี้ว่า internalization ซึ่งเป็นกลไกที่โบราณมาก หมายถึงว่าเกิดขึ้นตั้งแต่ช่วงแรกๆ ของชีวิต

ผลจากการนำเข้าปฏิกริยาและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเข้าหาตัวเองนี้เองที่จะหล่อหลอมเขาให้เป็นคนแบบที่เขาเป็นในเวลาต่อมา ดังคำพูดที่บอกว่าเราพูดว่าเด็กอย่างไร เด็กจะรับรู้แบบนั้นแล้วหล่อหลอมตัวเองให้เป็นแบบนั้น เด็กพูด เพราะ ขอโทษตั้งใจฟัง ไม่ขัดจังหวะ และได้รับคำชมเชยและยิ้มเย้มแจ่มใสกลับคืนมา เด็กจะรับรู้ว่าตนเองเป็นแบบที่ขม ในที่สุดตัวเองก็จะเป็นแบบนั้น และโลกกับจัดรากรอบตัวกันน่าอยู่แบบนั้น

ในทางตรงข้าม เด็กที่ได้รับคำพูดทางลบหรือปฏิกริยาทางลบคืนมาบ่อย ๆ ก็จะรับรู้ว่า ตนเองเป็นแบบนั้น แล้วตัวเองก็จะเป็นแบบนั้น แล้วโลกกับจักรวาลก็จะเป็นแบบนั้น คือมีแต่คนใจร้ายและไม่รักเรา

ปัญหาคือระหว่างคำพูดของเด็กและความคิดของเด็กอะไรที่เกิดก่อน หากเราเขื่อว่า คำพูดเกิดก่อน หน้าที่ของเราจะเปลี่ยนไป แทนที่เราจะต่อว่าเด็กที่พูดไม่ เพราะ เรากลับควรทราบว่าเด็กมิได้คิดไม่ เพราะ เขาแค่พูดไม่ เพราะด้วยความไม่รู้ เราจึงมีหน้าที่บอกกล่าว ด้วยความพยายามอย่างเข้าใจ เมื่อเด็กแก้ไขคำพูดของตัวเองตามที่บอกกล่าวได้ เรื่อง อื่นๆ จึงจะตามมาทีหลัง

วิทยาศาสตร์การแพทย์สมัยใหม่ก็มีคำถามกับเรื่องนี้ด้วย เด็กเล็กมักพูดกับตัวเอง เรียกว่า private speech การพูดกับตัวเองนั้นเกิดก่อน โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อสร้าง วงจรของความจำใช้งานส่วนที่เรียกว่า จารเลียง คือ phonological loop ซึ่งเมื่อสร้างได้ ความจำใช้งานจะดีตาม แล้วการควบคุมตนเองคือ self control ก็จะดีตามไปด้วย เมื่อเรา บอกกล่าวให้พูด เพราะ ขอโทษ ตั้งใจฟัง ไม่ขัดจังหวะ เด็กจึงจะควบคุมตัวเองได้โดยง่าย

การพูดกับตัวเองเป็นการเปล่งวาวาจาออกภายนอก แล้วจึงนำเข้าคำพูดนั้นเข้าภายใน อีกรึหนึ่ง กระบวนการทางชีววิทยาที่เห็นนี้สอดคล้องกับที่จิตวิเคราะห์เคยเสนอไว้เมื่อ ร้อยปีก่อนอย่างน่า�หัศจรรย์ เด็กบางคนไม่จำเป็นต้องพูดกับตัวเองบ่อยนัก เข้าพูดกับ ตัวเองเพียงช่วงสั้นๆ ก็สามารถสร้างระบบความคิดของตัวเองขึ้นมาได้แล้ว

แล้วในที่สุดตนเองคิดอย่างไร ตัวเองก็จะพูดออกไปอย่างนั้น แบบที่เราเข้าใจกัน

ชุด นิทานเสริมทักษะการพูด: หนูหนิงตั้งใจฟัง

ครั้ยฉัตร กุญชร ณ อุบลฯ เรื่อง

ภัครดา ปัญญาดีพร ภาพ

พิมพ์ครั้งที่ 1 เมษายน 2564

ราคา 98 บาท

© สิทธิ์ 2564: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ทางพิมพ์และจัดจำหน่าย (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ชื่อ Muktag Baranun Kwanmoyong Thosamut Tangcharo
ครัยฉัตร กุญชร ณ อุบลฯ.
หนูหนิงตั้งใจฟัง. -- (ชุด นิทานเสริมทักษะการพูด). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์คิดตี้, 2564.
24 หน้า.
1. นิทาน. I. ภัครดา ปัญญาดีพร, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.
398.2
ISBN 978-616-04-5194-4

ประทานเจ้าหน้าที่บริหาร คิม จงถิตย์วัฒนา • บรรณาธิการบริหาร วิมล จุรงจรส. • บรรณาธิการเล่ม อาจารย์ สุทธิโรจน์ • หัวหน้าที่สูงน้อยอักษร วนชัย ทุมรัตน์ • พิสูจน์อักษร ดร.โวจัน "ไพบูลย์พงษ์" • คิลปกรรม สุภาวดี แพวานุกด
• กราฟิก สุนัດดา เนตยาโนนก์ • หัวหน้าประสานงานการผลิต ชัชศรี พรมเทพ • ประสานงานการผลิต สัสรศรี ทองแก้ว

เพลตและพิมพ์ที่ อักษรรังษไหม โทร. 0-2428-7500 ต่อ 213

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์คิดตี้ ในเครือ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

จัดทำหน้าโดย



บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อ环境และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผิดต้องได้มาตราฐาน สำนักพิมพ์ินตีรับผิดชอบเบี้ยนแลมใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น

โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กต 1

ຮ່ວມຮ່ານ ຕັ້ງຈິບຟ້າ

ສະຍັດ ດຸງຊຣ ນ ອຸຽຍາ ເຮືອງ
ກັດຄາ ປ້າຍນາຖີ່ພຣ ກາພ
ນາຍແພກຍົປະເສົງ ພລິຕພລກາຮັມພົມ ຄໍານິຍາມ

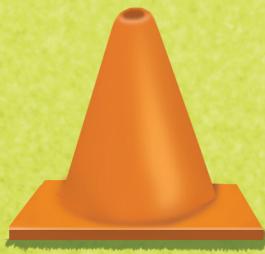


วันนี้เป็นวันที่หนุ่มนิ่งจะได้ทำกิจกรรมสนุก ๆ มากมาย
หนุ่มนิ่งตื่นเต้นจัง



หลังจากเคารพธงชาติ คุณครูนำพาเด็กๆ ในชั้นเรียน
ของหนุงหนิงไปที่สนามเพื่อเรียนวิชาพลศึกษา
แล้วให้เด็กๆ จับคู่เตรียมทำกิจกรรม
หนุงหนิงจับคู่กับมีมี





“เดี๋ยวเราจะวิ่งแข่งกันทีละ 2 คนนะครับ พึ่งกติกาให้ดี
ทุกคนจะวิ่งไปที่กรวยลีสัม และวิ่งวนอ้อมกรวยกลับมานะ
หนูหนิงกับมีมีเป็นคู่แรก” คุณครูนานาอธิบาย
หนูหนิงตั้งใจฟัง แต่มีมีกลับมองนกในรังบนต้นไม้



เมื่อถึงเวลาวิ่งแข่ง หนุ่งหนิงทำตามที่คุณครูน่าวาบอก
วิ่งอ้อมกรวยกลับมา แต่มีมีกกลับคว้ากรวยลีสัมมาด้วย

