

สิ่งดีดีที่นับได้

COUNTING BLESSINGS

นิทานอบอุ่นหัวใจ
ด้วยการนับสิ่งดี ๆ
ก่อนเข้านอน

Emma Dodd เรื่องและภาพ
รุ่งอรุณ สัมปราชลิต แปล



ครูหวานง่วนคุณ

สิ่งดีที่นับได้ นิทานอบอุ่นหัวใจที่เรียงร้อยความ นุ่มนวลใจให้ยินดีกับสิ่งดี ๆ ที่มีในชีวิต แม้จะเป็นเพียงเรื่องเล็กเรื่องน้อย หากใจเราเห็นคุณค่า เราจะรู้ว่าสิ่งเล็กน้อยเหล่านี้คือสิ่งดี ๆ ที่ประทับ อยู่ในใจ ในช่วงเวลาที่แม่ลูกมานั่งนับสิ่งดี ๆ ด้วยกันอย่างอ่อนโยนและอบอุ่น เป็นช่วงเวลาแสนสุข และมีค่ามีความหมายทั้งต่อแม่และลูกน้อย สิ่งดี ๆ นานัปการที่ช่วยกันนับจากหนึ่งถึงสิบ และอีกมากมาย ที่ยังคงได้รับอย่างต่อเนื่อง การเห็นข้อดีในสิ่งต่าง ๆ ที่พบเจอได้เสมอ ถือเป็นความน่ายินดีอันยิ่งใหญ่ ความน่ายินดีที่ทำให้เรามีสายตาที่มองเห็นแง่มุมของสิ่งง่าย ๆ ในชีวิตประจำวัน อย่างที่แม่หมาและ ลูกน้อยชื่นชมและชื่นใจกับสิ่งต่าง ๆ รวมทั้งธรรมชาติรอบตัว แค่เพียงได้ไปเดินเล่นกับเจ้านายที่รัก เล่นสนุกกันเอง ได้นั่งมองท้องฟ้าสีสวย หรือนั่งฟังเสียงฝนด้วยกัน และได้หลับฝันดีในอ้อมกอดของแม่ ที่ช่างอบอุ่นและปลอดภัย เหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นความสุขที่เรียบง่ายและหาได้ในชีวิตประจำวัน



ความสุขที่เรียบง่ายของครอบครัวนี้เองที่จะเติมเต็มหัวใจดวงน้อย ของลูกรักให้เติบโตอย่างสมบูรณ์พร้อมทั้งกายใจ ลูกจะเป็นเด็กที่รู้จักพอใจในสิ่งที่มี สุขใจในสิ่งที่ได้รับ รู้คุณค่าของสิ่งเล็กน้อยที่พบเห็นในแต่ละวัน เห็นความงดงามของโลกและการอยู่ร่วมกันบนโลกใบนี้ เป็นคนที่สุขง่ายทุกข์ยาก มีความเพียงพอที่พอเพียง และใช้ชีวิตธรรมดาๆ อย่างมีคุณค่าและมีความสุข...

ขอสิ่งดี ๆ นี้จงมีแก่ลูกน้อยทุกๆ คน... ด้วยรักจากใจ

ครูหวาน-จิตา พิทักษ์สินสุข

อุปนายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ

สิ่งดีดีที่นับได้

COUNTING BLESSINGS



Emma Dodd เรื่องและภาพ
รุ่งอรุณ สัมปชลิต แปล

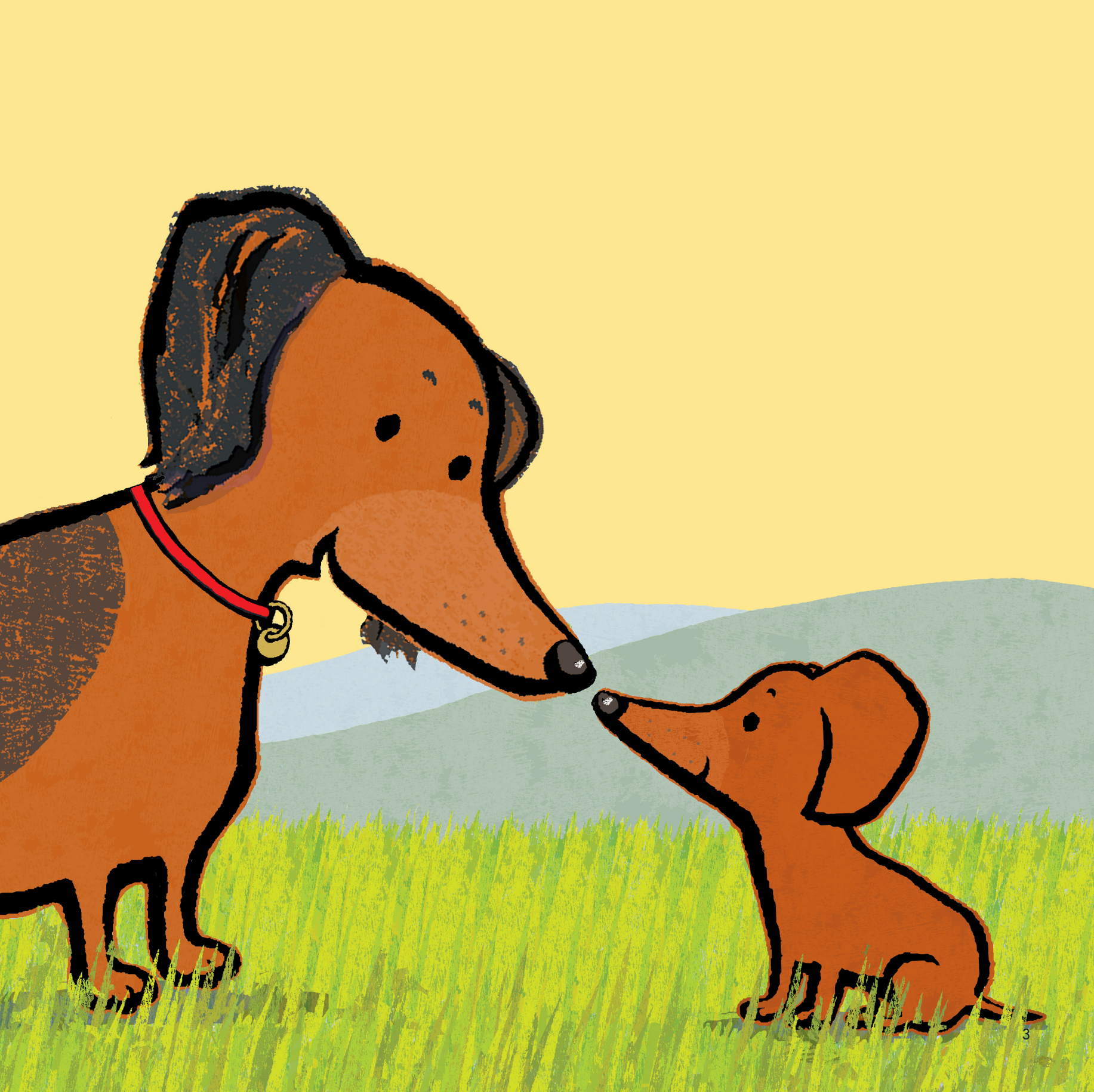
สิ่งดีดีมีมากมายในชีวิต
มาลองคิดลองทายดีไหมหนอ
ค่อยค่อยนับด้วยกันทีละข้อ
ไม่รู้รออีกเดี๋ยวเราจะได้รู้กัน

We're counting our blessings one by one.

How many will there be?

Let's count together, just us two,

and very soon we'll see.



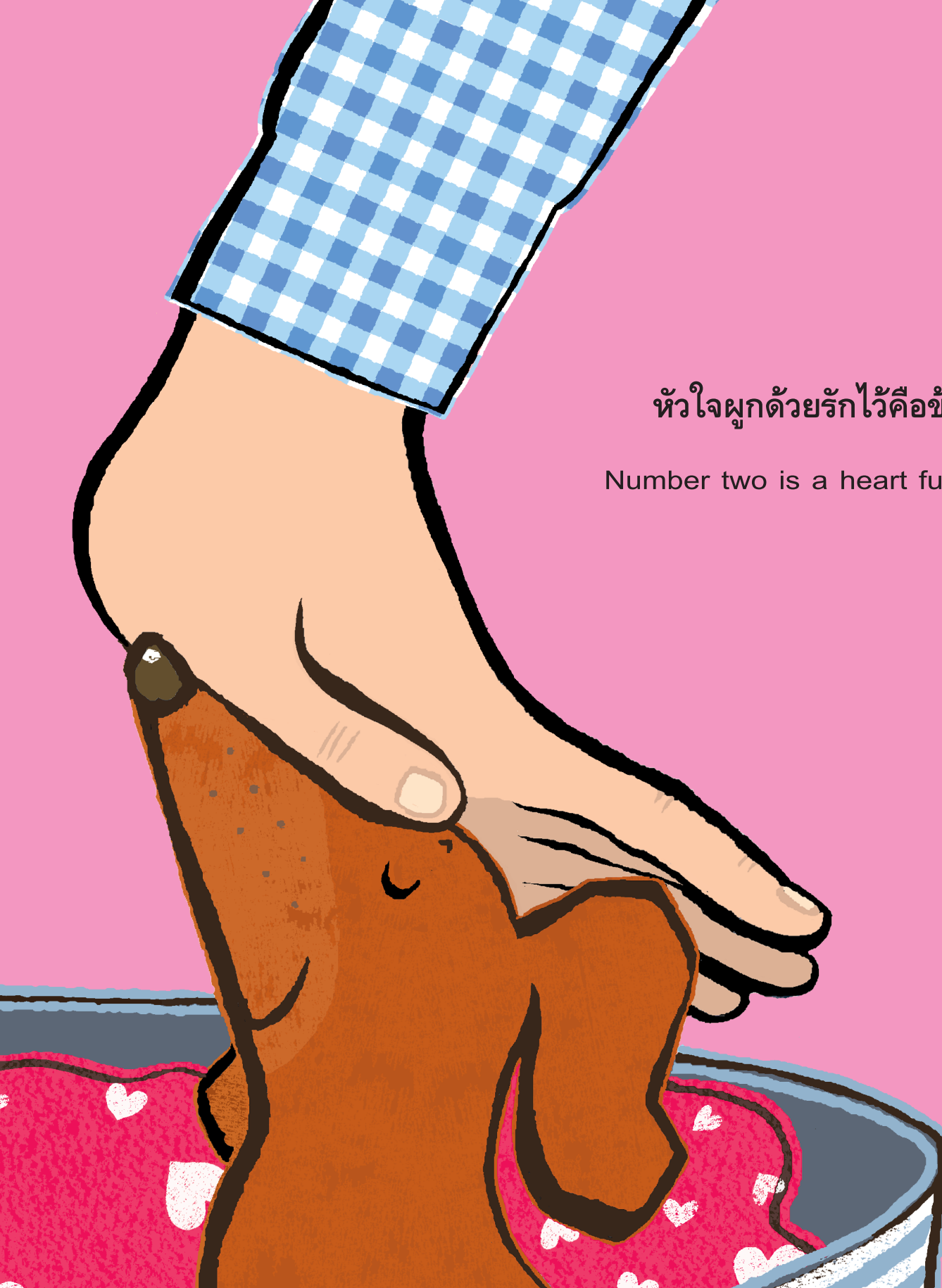


ข้อหนึ่งคือครอบครัวที่มีความสุข

A happy family is number one.







หัวใจผูกด้วยรักไว้คือข้อสอง

Number two is a heart full of love.

เล่นสนุกด้วยกันข้อสามจอง

Playing together is number three.

