

กระต่าย ไม่กินผัก

มากินผักแสนอร่อยกัน:

กระต่าย ไม่กินผัก



ไพโรจน์ คงเกิด เรื่อง
จิตพาชื่น มุสิกานนท์ ภาพ

ชุด นิทานคำกลอน ชวนหนูดูแลร่างกาย: กระจ่ายไม้กินผัก

ไพโรจน์ คงเกิด เรื่อง
จิตพาชื่น มุลิกานนท์ ภาพ
พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561

ราคา 135 บาท

© ลิขสิทธิ์ 2561: บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ไพโรจน์ คงเกิด.

กระจ่ายไม้กินผัก. -- (ชุด นิทานคำกลอน ชวนหนูดูแลร่างกาย). -- กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์คิดดี, 2561.
36 หน้า.

1. นิทาน. I. จิตพาชื่น มุลิกานนท์, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

398.2

ISBN 978-616-04-4150-1

กรรมการผู้จัดการ คิม จงสถิตย์วัฒนา • ผู้จัดการสำนักพิมพ์ สุชาดา งามวัฒนจินดา • บรรณาธิการบริหาร อาจารย์ สุทธิโรจน์ • บรรณาธิการเล่ม บุลวัชร เสรีชัยพร • หัวหน้าพิสูจน์อักษร ดวงพร วิทยุธรรมรัตน์ • ผู้จัดการกองศิลปกรรม กฤษดา เสงส์รงค์ • ผู้ช่วยผู้จัดการกองศิลปกรรม สุนันท์ เพชรวาว • ออกแบบปก พิมพ์พิศา คุรุธรรมณัฐ • กราฟิก ปัทมา แดงวิจิตร • หัวหน้าประสานงานการผลิต จรัสศรี พรหมเทพ • ประสานงานการผลิต พรชพร แก่นประกอบ พรทิพย์ ทองบุตร

เพลตที่ โอเคียนฟิล์ม โทร. 0-2215-4760 พิมพ์ที่ อักษรสัมพันธ์ โทร. 0-2428-7500 ต่อ 213

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์คิดดี ในเครือ บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

จัดจำหน่ายโดย

 NANMEEBOOKS

บริษัท นานมีบุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 11 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2670-9800, 0-2662-3000 โทรสาร 0-2662-0919

e-mail: editorial@nanmeebooks.com • www.nanmeebooks.com • www.facebook.com/nanmeebooksfan

หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกธรรมชาติจากน้ำมันถั่วเหลือง จึงปลอดภัยต่อมนุษย์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

หากหนังสือเล่มนี้ผลิตไม่ได้มาตรฐาน สำนักพิมพ์ยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนเล่มใหม่ให้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น
โปรดส่งไปเปลี่ยนตามที่อยู่บริษัท หรือติดต่อ Nanmeebooks Call Center โทร. 0-2662-3000 กด 1

คำนิยาม



นิทานคำคล้องจองเรื่อง **“กระต่ายไม่กินผัก”** เป็นอีกหนึ่งตัวช่วยที่เชิญชวนให้เด็ก ๆ หันมาดูแลร่างกาย ใครไม่กินผักก็มาลองกินกัน ใครยังกินน้อยอยู่หรือกินน้อยชนิดก็เพิ่มชนิดเพิ่มปริมาณให้มากขึ้น เพราะเด็กอยู่ในวัยที่กำลังเติบโต และที่สำคัญกำลังเป็นวัยที่หากเราสร้างลักษณะนิสัยที่ดี สิ่งเหล่านั้นก็จะติดตัวเด็กต่อไปในอนาคต

การบอกกล่าวเล่าเรื่องผ่านนิทานจะทำให้เด็กเต็มใจรับฟังกว่าการสอนตรง ๆ หรือบ่นว่า โดยในเรื่องนี้กระต่ายตัวน้อยทำหน้าที่เป็นตัวแทนของเด็กที่ไม่กินผัก กินแต่ขนมกรุบกรอบที่ไม่ดีต่อสุขภาพ แต่มีรสชาติที่ติดใจได้ง่าย นอกจากจะเป็นโทษกับร่างกายแล้ว ยังทำให้อึดและไม่ได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ด้วย แต่สุดท้ายกระต่ายน้อยก็เปลี่ยนแปลงตัวเอง และชวนเพื่อนๆ มากินผักกัน แน่หนอนว่าหนึ่งในนั้นคือ ลูกน้อยของเราที่ถูกเชิญชวนไปด้วย โดยไม่รู้ตัว

مامะ...มาใช้นิทานชวนคิดชวนคุยและนำลูกไปสู่การเปลี่ยนแปลงตัวเองกันดีกว่า นอกจากจะดีต่อสุขภาพแล้วยังฝึกทักษะการยังคิดไตร่ตรอง ไม่ทำในสิ่งที่เป็นโทษต่อตัวเอง และพยายามเปลี่ยนแปลงสู่สิ่งที่ดีกว่า ซึ่งเป็นทักษะที่สำคัญมากต่อชีวิตของลูกในวันข้างหน้า

สนุกกับคำคล้องจองและภาพสีสวยในนิทาน **“กระต่ายไม่กินผัก”** แล้วมาชวนเด็ก ๆ กินผักกันนะคะ



อ.ธิดา พิทักษ์สินสุข
กรรมการบริหาร
สมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ



หุยาาเจ้ากระต่ายน้อย
ตัวกระจ๋อยร่อย อ่อนแอ่ลีนดี
กินแต่ขนมกรุบกรอบ
ลูกกวาดก็ชอบ น้ำหวานหลากสี







แม่ชวนหุยาทุกวัน
มากินผักกัน ลองไหมคนดี
กินผักช่วยให้สดใส
เติบโตสมวัย เรียวแรงมากมี







แต่ว่าหุ่ยยาวไม่ฟัง
แม่ชวนกี้ครั่ง ก็เมินหน้าหนี

ร่างกายเลยไม่ยอมโต
ตัวเล็กผอมโซ เรี่ยวแรงไม่มี

