

รู้จักผูกมิตร แบ่งปัน ให้อภัย

หมีจะ ขอเล่น ด้วยนะ

BROWN BEAR,
LET'S PLAY TOGETHER

ศิริลักษณ์ พุทธโคตร เรื่อง
อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ
หงส์พรรณ สัมบุรณ์ แปลภาษาอังกฤษ





คุยกับคุณพ่อคุณแม่ (และผู้ใหญ่ใจดี)

หนังสือเล่มนี้บอกคุณค่าอะไร

เด็กวัยอนุบาลต้องเริ่มเผชิญกับสิ่งแวดล้อมที่ต่างจากบ้านของตัวเอง และพบเพื่อนใหม่ การเล่นกับเพื่อนเป็นโอกาสดีที่จะฝึกสร้างความสัมพันธ์ การแบ่งปัน การรับ การให้ การให้อภัย รวมไปถึงการรู้จักปฏิเสธอย่างมีเหตุผล **หมีจ๊ะ ขอเล่นด้วยนะ** เป็นนิทานกระตุ้นให้เด็กสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง รู้จักปรับตัวเองให้เข้ากับสังคมใหม่ รู้จักโต้ตอบอย่างสร้างสรรค์ (ควบคุมอารมณ์ และ ยืดหยุ่นความคิด) เพื่อให้อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างเป็นปกติสุข

ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จหรือ Executive Functions (EF)

คือกระบวนการทำงานในสมองส่วนหน้าของมนุษย์ส่วนที่ควรพัฒนา เพราะจะพาเด็ก ๆ ไปสู่ความสำเร็จในการเรียน การประกอบอาชีพ การเห็นคุณค่าในตัวเอง และการสร้างสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่นได้ ทักษะเหล่านี้พัฒนาได้เร็วในเด็กวัย 3-6 ปี และติดเป็นนิสัยไปตลอดชีวิต โดยเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนา EF ก็คือ "การอ่าน" นั่นเอง

ทักษะ EF ได้แก่

1. กลุ่มทักษะพื้นฐาน ประกอบด้วย ทักษะจำเพื่อใช้งาน (Working Memory) ยั้งคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) ยืดหยุ่นความคิด (Shift/Cognitive Flexibility)
2. กลุ่มทักษะกำกับตนเอง ประกอบด้วย ทักษะจดจ่อใส่ใจ (Focus/Attention) ควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) ติดตามประเมินตนเอง (Self-monitoring)
3. กลุ่มทักษะปฏิบัติ ประกอบด้วย ความสามารถในการริเริ่มลงมือทำ (Initiating) วางแผน จัดระบบดำเนินการ (Planning and Organizing) มุ่งเป้าหมาย (Goal-directed Persistence)

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.rlg-ef.com หรือ www.facebook.com/RLGEF



หมีจะ ขอลเล่น ด้วยนะ



ศิริลักษณ์ พุทธโคตร เรื่อง
อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ
หงส์พรรณ สมบูรณ์ แปลภาษาอังกฤษ