

เสริมสร้างความมั่นใจ
กล้าเผชิญสิ่งใหม่ๆ ด้วยหัวใจแสนเบิกบาน

พัฒนา
ทักษะสมอง

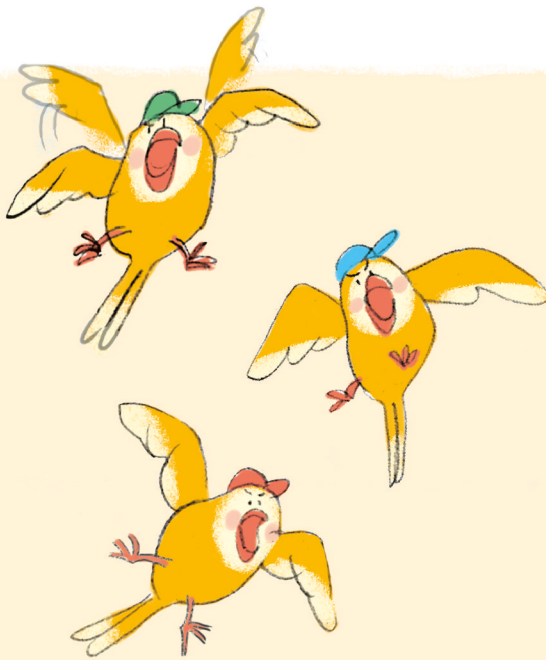


ชุดฟลิกมุมใหม่ชนะใจตนเอง

จ๊ับจ๊ับ ว๊าวว๊าว

BIRDIES SCREECH COOCO

ศิริลักษณ์ พุทธโคตร เรื่อง
อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ
หงส์พรรณ สัมบูรณ์ แปลภาษาอังกฤษ



คุยกับคุณพ่อคุณแม่ (และผู้ใหญ่ใจดี)

หนังสือเล่มนี้บอกคุณค่าอะไร

สภาพแวดล้อมของโรงเรียนไม่เหมือนกับที่บ้าน เด็กจะได้พบเพื่อนใหม่ที่ไม่คุ้นหน้าคุ้นตา เขาอาจกังวลหรือขาดความมั่นใจ จนอาจนำไปสู่ความเข้าใจผิดต่าง ๆ ได้ เรื่อง **จ๊ับ จ๊ับ โวยวาย** เป็นนิทานที่สอนให้เด็กเปิดใจมองสิ่งต่าง ๆ ตามความเป็นจริง ไม่ปล่อยให้ความกลัวนำไปสู่ความเข้าใจผิด ไม่ด่วนตัดสินใครทันที (ยังคิดไตร่ตรอง และควบคุมอารมณ์) กล้าเผชิญกับสิ่งใหม่ ๆ และเข้าใจธรรมชาติของผู้อื่น

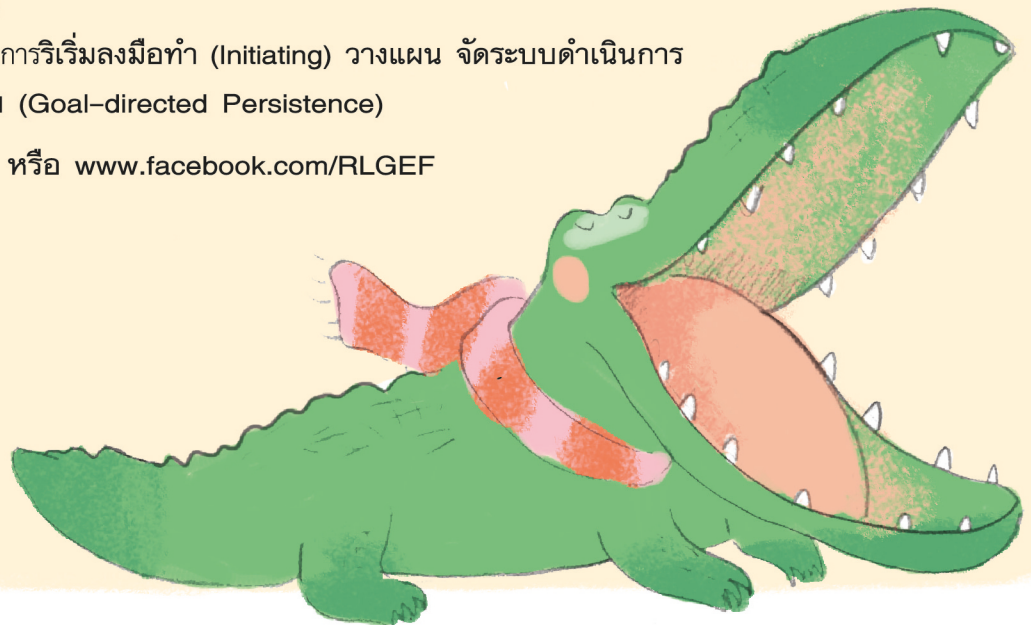
ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จหรือ Executive Functions (EF)

คือกระบวนการทำงานในสมองส่วนหน้าของมนุษย์ส่วนที่ควรพัฒนา เพราะจะพาเด็ก ๆ ไปสู่ความสำเร็จในการเรียน การประกอบอาชีพ การเห็นคุณค่าในตัวเอง และการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่นได้ ทักษะเหล่านี้พัฒนาได้เร็วในเด็กวัย 3-6 ปีและติดเป็นนิสัยไปตลอดชีวิต โดยเครื่องมือสำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนา EF ก็คือ "การอ่าน" นั่นเอง

ทักษะ EF ได้แก่

1. กลุ่มทักษะพื้นฐาน ประกอบด้วย ทักษะจำเพื่อใช้งาน (Working Memory) ยังคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) ยืดหยุ่นความคิด (Shift/Cognitive Flexibility)
2. กลุ่มทักษะกำกับตนเอง ประกอบด้วย ทักษะจดจ่อใส่ใจ (Focus/Attention) ควบคุมอารมณ์ (Emotional Control) ติดตามประเมินตนเอง (Self-monitoring)
3. กลุ่มทักษะปฏิบัติ ประกอบด้วย ความสามารถในการริเริ่มลงมือทำ (Initiating) วางแผน จัดระบบดำเนินการ (Planning and Organizing) มุ่งเป้าหมาย (Goal-directed Persistence)

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.rlg-ef.com หรือ www.facebook.com/RLGEF



จ๋นจ๋น จ๋นจ๋น จ๋นจ๋น จ๋นจ๋น



ศิริลักษณ์ พุทธโคตร เรื่อง อรพิมพ์ จิระศรีปัญญา ภาพ
Carole Belton-Srisupapol และ หงส์พรรณ สมนูรณ์ แปลภาษาอังกฤษ