

KITTY
CANDY
GIRLS 4



โ๊ะโห! มีอนามัยดีได้ ง่ายจัง



Kaoru/Dreamerz เขียน
Candy Factory ภาพประกอบ
กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์ แปล

ซีเอ็ด

KITTY
CANDY
GIRLS 4

โ๊ะโ๊ะ! มีอนามัยดีได้ ง่ายจัง



Kaoru/Dreamerz เขียน
Candy Factory ภาพประกอบ
กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์ แปล



บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

ค้นหาหนังสือที่ต้องการ (รวม e-book และสินค้าที่น่าสนใจ) ได้เร็ว กันใน

- บน PC และ Notebook ที่ www.se-ed.com
- สำหรับ SmartPhone และ Tablet ทุกยี่ห้อ ที่ <http://m.se-ed.com> (ผ่าน browser เข้าอินเทอร์เน็ตแล้วทำ Bookmark บนจอ Home จะใช้งานได้เหมือน App ทุกประการ) หรือติดตั้ง SE-ED Application ได้จาก Play Store บน Android (ใช้ได้ครบทุกฟังก์ชัน) หรือจาก App Store บน iOS (iPhone / iPad / iPod ยกเว้นการซื้อ e-book)

ในกรณีที่ต้องการซื้อหนังสือเป็นจำนวนมาก เพื่อใช้ในการสอน การฝึกอบรม การส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ เป็นต้น กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ แผนกการตลาดพิเศษ บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) โทร. 0-2826-8222 หรือโทรสาร 0-2826-8356-9

Kitty Candy Girls เล่ม 4 : โอ้โฮ! มือนามียต์ได้ง่ายจัง

Kaoru/Dreamerz เขียน **Candy Factory** ภาพประกอบ **กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์** แปล

ราคา 129 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ในประเทศไทยตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

โดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) © พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอก ลอกเลียน ดัดแปลง ทำซ้ำ จัดพิมพ์เนื้อหาและภาพประกอบ
หรือกระทำการอื่นใด โดยวิธีใด ๆ ในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
เพื่อเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท หรือเพื่อวัตถุประสงค์ใด ๆ นอกจากจะได้รับอนุญาต

Authorized Translation from Chinese Language Edition.

Hygiene : Sparkle and Shine

Comic by : Candy Factory Story by : Kaoru/Dreamerz

© 2013 by Gala Unggul Resources Sdn Bhd

All rights reserved.

Original Chinese edition published in 2013 by Gala Unggul Resources Sdn Bhd

Thai language translations rights in Thailand arranged with

Art Square Creation (S) Pte Ltd, Singapore

Thai translation copyright © 2015 by SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

ISBN (e-book) 978-616-08-4389-3

จัดทำและจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 สายงานการผลิต โทร. 0-2826-8333 โทรสาร 0-2826-8589

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com
เยี่ยมชมหนังสือเด็กซีเอ็ดได้ที่ <https://bit.ly/2LsmGVH>

ผู้จัดทำแผนกหนังสือทั่วไป • **บรรณาธิการบริหาร** กนิษฐ์ พรหมเสน • **บรรณาธิการจัดการ** ประครอง ชุนทอง

อังศุมารินทร์ ชลธนานารถ • **บรรณาธิการโครงการ** เครือมาศ บุญล้อม มณีนุช กลุ่มคลชัย

หัวหน้ากองบรรณาธิการ กัญญา ไชยสลิ • **บรรณาธิการเล่ม** วรชนม ชาญชัยพล • **ผู้ช่วยบรรณาธิการ** พูนสุข แซ่หยี

วราลี เนติกุล อธิษฐาน มรรคสุนทร เพ็ญศิริ รัตนศรี สุภัชญา วัฒนะศิริ ณัฐชยา มีจันทร์

ออกแบบปก ชาญวุฒิ แซ่จุง • **จัดรูปเล่ม** ภิตินันท์ เกิดปลั่ง • **กองบรรณาธิการรูปเล่ม** ประภาญ จินนะ

ศิลปกรรม วิริยนันท์ บุญหล้า หลีภูธรา สุจันท์ • **ประสานงานกองบรรณาธิการ** ทิพวรรณ หนูเจริญ



คำนำสำนักพิมพ์

จากวัยเด็กก้าวเข้าสู่วัยรุ่นต้องมีปัญหาจุกจิกน่ารำคาญใจ มากมายแน่นอน ไหนจะฮอร์โมนเปลี่ยนแปลง ร่างกายเปลี่ยนแปลง เช่น สูงขึ้น เสียงเปลี่ยน ความสัมพันธ์กับเพื่อน ๆ ก็ไม่เหมือนเดิม จากที่ผู้หญิงผู้ชายเคยเล่นด้วยกัน พอเป็นวัยรุ่นก็จับกลุ่มแยกเพศ กันซะแล้ว เรื่องที่สนใจก็ต่างกัน จนบางคนปรับตัวไม่ทัน เสียใจ เศร้าซึมไปเลยก็มี

มาหยุดความกังวลด้วยหนังสือชุด **Kitty Candy Girls** กันเถอะ!! เพราะเจเจ หลิน หว่าหว่า สามสาว **กลุ่มคิดดีแค้นดี** จะพาน้อง ๆ ไปเรียนรู้การปรับตัวในด้านต่าง ๆ เช่น ถ้าทะเลาะ กับเพื่อนจะทำไมยังดี อยากมีรูปร่างดีแต่ไม่อดอาหารต้องทำ ยังไงนะ คบเพื่อนต่างเพศต้องปรับตัวแบบไหน แล้วถ้าไม่มั่นใจ ในตัวเองล่ะจะทำไมยัง หรือแม้แต่เรื่องสุขอนามัยของวัยรุ่น เพื่อให้ทุกคนเข้าสู่การเป็นวัยรุ่นมือใหม่ที่มีความสุข ไร้ปัญหา กวนใจ!!

กองบรรณาธิการ
แผนกหนังสือทั่วไป



* สารบัญ *



1 ถ้ายมาเยือน 9



2 ประกาศสงคราม 29



3 เจเจเอาคืน 47



4 ความลับของหัวหน้านักเรียน 65

inspiration starts here



5 การเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ 83



6 หลุมพราง 101



7 โทนี่ป่วย! 119



8 รวมมือช่วยเหลือ 137



คำนำ



นักปฏิรูปการศึกษาชาวอเมริกัน จอห์น ดิวอี้ (John Dewey) ผู้มีชื่อเสียง ทฤษฎีการศึกษาเรื่อง “การเรียนรู้จากประสบการณ์” ของเขาเป็นที่ยอมรับจากผู้ปกครองและผู้ที่ทำงานด้านการศึกษาเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า การเรียนในห้องเรียนมีส่วนช่วยกำหนดอุปนิสัยใจคอ ช่วยพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ และด้านอื่น ๆ ในช่วงที่เด็กเจริญเติบโต ฉะนั้นการนำสิ่งที่ได้เรียนรู้จากในห้องเรียนมาใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร จึงเป็นหัวข้อที่อยู่ในความสนใจ

การตัดสินใจนี้เป็นการนำแนวคิด “การเรียนรู้จากประสบการณ์” เข้าสู่ขั้นตอนการปฏิบัติ เนื้อหาในเล่มจะยึดเรื่องราวในชีวิตประจำวันของเด็กสาว เป็นจุดเริ่มต้นการให้ความรู้ด้านต่าง ๆ เช่น อุปนิสัยใจคอที่ดี แนวคิดด้านคุณธรรม การใช้ชีวิตอย่างกระตือรือร้น นิสัยที่ดี การเอาใจใส่สุขภาพ สุขอนามัยส่วนบุคคล ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การระวังอันตราย ผ่านภาพวาดน่ารัก เพื่อให้เด็กสาวได้เตรียมตัวในช่วงเจริญเติบโต

ช่วงที่เด็กสาวกำลังเจริญเติบโตมักเผชิญปัญหามากมาย โดยที่พ่อแม่และคุณครูอาจจะอธิบายไม่ได้ ดังนั้นการตัดสินใจนี้จึงช่วยให้เด็ก ๆ เตรียมรับมือ เพราะการกันไว้ดีกว่าแก้เป็นทางที่ดีที่สุดแล้ว



แนะนำตัวละคร



หลิน

สมาชิกกลุ่มคิตตี้แคนดี้
เป็นคนค่อนข้างขี้อาย
ไม่มั่นใจในตัวเอง แต่อบอุ่น
และอ่อนโยน เป็นผู้ไกล่เกลี่ย
เวลาในกลุ่มมีปัญหา



เจเจ

สมาชิกกลุ่มคิตตี้แคนดี้
เป็นคนร่าเริง เปิดเผย
เรียบง่าย เป็นกันเอง
เข้ากับคนอื่นได้ง่าย
แต่บางครั้งก็ประมาท
เกินไป



หว่าหว่า

สมาชิกกลุ่มคิตตี้แคนดี้
หนึ่งในสี่คุณหนูจากครอบครัว
ที่ร่ำรวยที่สุดในโรงเรียน
มีเหตุผล เฉลียวฉลาด
มีความเป็นผู้นำ ดุเย็นชา
แต่ที่จริงเป็นคนใจดี



หัวหน้านักเรียน ฝ่ายอนามัย

โทนี่

ลูกชายฝาแฝดของ
ครูหัวหน้าฝ่ายปกครอง
บุคลิกเข้มงวด เย็นชา
เอาใจจริงเอาใจกับนักเรียน
ที่ฝ่าฝืนกฎระเบียบ

โจอี้

แฝดน้องผู้มีบุคลิก
ยิ้มแย้ม ร่าเริงแจ่มใส
รักพี่ชายมาก
ตามติดพี่ชาย
เหมือนเงาตามตัว

คิตตี้แคนดี้

ภาพจินตนาการของหลิน
ตัวแทนมิตรภาพระหว่าง
หลิน เจเจ และหว่าหว่า
ที่ไม่มีวันเปลี่ยนแปลง
เป็นเหมือนผู้ที่คอยให้
คำแนะนำที่ถูกต้อง



คุณครูเหมมย

ครูฝ่ายปกครอง
ที่เข้มงวดมาก
แต่ได้ยินชื่อทุกคนก็ผิว
ได้รับการแต่งตั้งให้เป็น
หัวหน้าฝ่ายอนามัย
ของโรงเรียน



เบนซ์

เพื่อนร่วมชั้นกับ
สมาชิกกลุ่มคิตตี้แคนดี้
แต่งตัวมอมแมม
มาโรงเรียนสาย
เนื่องจากเหตุผล
บางอย่าง

SE-ED

inspiration starts here



1

ภัยมาเยือน







เอะ!
ไปห้องต่อไปได้แล้ว

ขอบคุณครู!



หวังว่านักเรียน
ที่ถูกลงโทษวันนี้
คงรู้ตัวนะ!

คนนี่คือคุณครูเหมย
หัวหน้าฝ่ายปกครอง
ที่เข้มงวดที่สุดในโรงเรียน



ถ้าทำผิดอีก
จะโดนใบเตือน!

อ้อ!



ส่วนฝาแฝดคู่นี้อยู่ชั้น ป.6
คนที่หน้าบึ้งประจำ
เป็นพี่ชื่อ โทนี่...

คนที่ยิ้มแยมตลอดเวลา
เป็นน้องชื่อ โจอี้ ทั้งคู่เป็น
หัวหน้านักเรียนฝ่ายอนามัย
และเป็นคนดังของโรงเรียน

เป็นอะไร
รึเปล่า?



ไม่เป็นไร...

เพราะแม่ของทั้งสองเป็น
หัวหน้าฝ่ายปกครอง
ที่ใครต่างก็หวาดผวา
ทั้งโรงเรียนเลยไม่มีใคร
กล้ายุ่งด้วย พวกเขาจะทำอะไร
ก็ได้ทั้งนั้น!

เมื่อสัปดาห์ที่แล้ว...

พักนี้โรงเรียนของเรา
มีนักเรียนลาป่วย
เพราะไข้หวัดกันมาก

และการสอบก็ใกล้เข้ามาแล้ว
ทางโรงเรียนจำเป็นต้อง
ให้ความสำคัญกับ
ปัญหานามัยส่วนบุคคล
อย่างเข้มงวด

เพื่อให้มั่นใจว่า
นักเรียนทุกคน
จะพร้อมที่สุด
สำหรับการสอบ...

โดยเฉพาะนักเรียน
ชั้น ป.6 ที่ต้อง
สอบเรียนต่อ ยิ่งต้อง
เอาใจใส่เป็นพิเศษ

ดังนั้น ครูขอ
แต่งตั้งให้หัวหน้า
ฝ่ายปกครอง...

คุณครูเหมยเป็นผู้ดูแล
ฝ่ายอนามัย ขอเชิญคุณครู
ชั้นเวทีก่ออะไรเล็กน้อย
กับนักเรียนด้วยครับ

.....

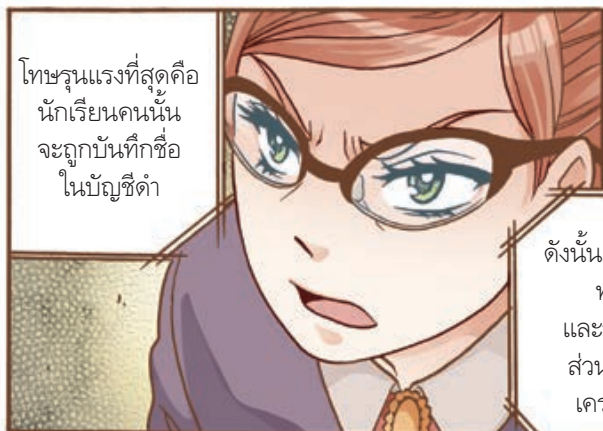
ต่อจากนี้ไป ครูและ
หัวหน้านักเรียนฝ่ายอนามัย
จะสุ่มตรวจอนามัยแบบ
ไม่แจ้งล่วงหน้าทุกสัปดาห์...



เพื่อให้ นักเรียนทุกคน
ให้ความสำคัญกับปัญหา
ด้านอนามัย ผู้ที่ทำผิด
กฎอนามัยของโรงเรียน
จะต้องถูกลงโทษ



โทษรุนแรงที่สุดคือ
นักเรียนคนนั้น
จะถูกบันทึกชื่อ
ในบัญชีดำ



ดังนั้น ขอให้พวกเธอ
ทำตามกฎ
และรักษาอนามัย
ส่วนบุคคลอย่าง
เคร่งครัดด้วย!





หัวหน้าฝ่ายปกครอง
น่ากลัวจัง! ตรวจจนมั้ยที่ไร
ฉันช่วยทุกทีเลย

สวัสดีค่ะ
ฉันชื่อเจเจ
ถึงชื่อจะเหมือน
ผู้ชาย แต่ฉัน
ก็เป็นผู้หญิงนะ!



แล้ววันนี้
เธอทำอะไรผิด
ล่ะ?

นี่คือหลิน เพื่อนรัก
ของฉัน เป็นคนอบอุ่น
อ่อนโยน สัญลักษณ์
คิตตี้แคนต์ของพวกเขา
ก็มีมือหลินนี้แหละ!

นั่นสิ! ทำไมหัวหน้า
นักเรียนฝ่ายอนามัย
ถึงเรียกเธอออกไป

ส่วนคนนี่ชื่อ หว่าหว่า
หนึ่งในสี่คนหนูจาก
ครอบครัวร่ำรวย
ที่สุดในโรงเรียน
นิสัยตรงไปตรงมา
เป็นเพื่อนรัก
ของฉันอีกคน



ฉันก็ไม่รู้!
อูตล่าห์ตัดเล็บซะสั้น
แล้วเหียว



ทำไมทักหน้า
แบบนี้ล่ะ
หว่าหว่า!

อ๊ะ! เมื่อกี้เขาถาม
ฉันว่า อาทิตย์นี้นั้น
สระผมกี่ครั้ง



อย่าบอกนะว่า
เธอไม่ได้สระผม!

ใครว่า
ฉันเพิ่งสระไป
เมื่อวันจันทร์เอง!

โ๊ะโ๊ะ! มีอนามัยดีได้ ง่ายจัง



จะเกิดอะไรขึ้น เมื่ออยู่ดี ๆ

โรงเรียนก็เกิดเหม่งมวดเรื่องอนามัยส่วนบุคคลขึ้นมา
แถมยังออกกฎคุ้มครองอนามัยนักเรียนโดยไม่แจ้งล่วงหน้าอีก
เบนซ์ เพื่อนร่วมชั้นของกลุ่มคิดดีแต่คนดีที่มักแต่งตัวมอมแมม
มาโรงเรียน เลยโดนโทนี่ หัวหน้าฝ่ายอนามัยเพ่งเล็งอย่างหนัก
และถูกจดชื่อไปแล้ว 2 ครั้ง เจเจจึงคิดหาทางแก้เผ็ดโทนี่
แอบสะกดรอยตาม คอยจับผิดเรื่องอนามัย แต่แล้ว...
กลุ่มคิดดีแต่คนดีกลับเจอเรื่องที่น่ายกย่องมาก ๆ มันคืออะไรกันนะ
แล้วเจเจจะแก้เผ็ดโทนี่เพื่อช่วยเบนซ์ได้หรือไม่!?



หนังสือในชุดเดียวกัน

SE-ED

inspiration starts here



www.se-ed.com

ISBN 978-616-08-4389-3



9 786160 843893

129 บาท

Kitty Candy Girls เล่ม 4
โ๊ะโ๊ะ! มีอนามัยดีได้ง่ายจัง
หมวด : การ์ตูนเยาวชน